

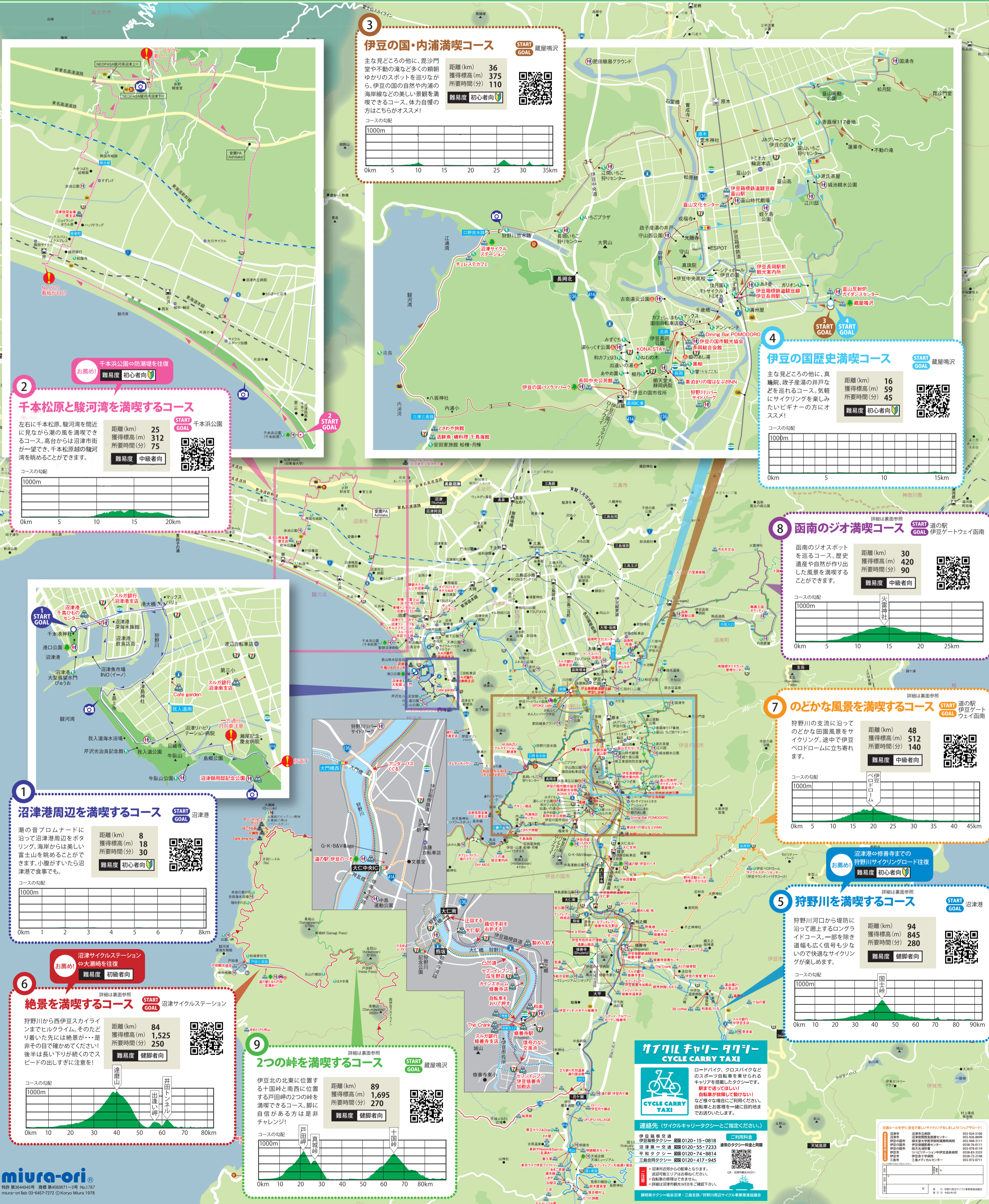


# KANOGAWA サイクリング MAP

## 魅力的なコースでサイクリングを楽しもう!

### アイコンの見方

- 🚲 バイクルビット
- 📷 撮影ポイント
- 🏠 無料トイレ
- 🌳 観光・お土産
- 🚰 無料足湯
- 🚲 自転車店
- 🛍️ パーク&ライドポイント
- 📱 レンタサイクル
- 🏠 コンビニエンスストア
- 🛒 セブンイレブン
- 🏠 ローンソフ
- 🚗 ミニストップ
- 📱 サイクリスト応援自転車
- 🛒 ファミリーマート
- 🏠 デイリーヤマザキ
- 🏠 その他コンビニ



### 2 千本松原と駿河湾を満喫するコース

左右に千本松原、駿河湾を間近に見ながら潮の風を満喫できるコース。高台からは沼津市街が一望でき、千本松原の駿河湾を眺めることができます。

距離(km) 25  
獲得標高(m) 312  
所要時間(分) 75  
難易度 中級者向

START GOAL 千本浜公園

お楽しみ! 千本浜公園⇄防潮堤を往復

コースの勾配

0km	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75
-----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

### 3 伊豆の国・内浦満喫コース

主な見どころの他に、黒沙門堂や不動の滝など多くの頼朝ゆかりのスポットを巡りながら、伊豆の国の自然や内浦の海岸線などの美しい景観を満喫できるコース。体力自慢の方はこちらがおススメ!

距離(km) 36  
獲得標高(m) 375  
所要時間(分) 110  
難易度 初心者向

START GOAL 殿屋崎

コースの勾配

0km	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110
-----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

### 4 伊豆の国歴史満喫コース

主な見どころの他に、真珠院、政子産湯の井戸などを巡れるコース。気軽にサイクリングを楽しみたいビギナーの方にオススメです!

距離(km) 16  
獲得標高(m) 59  
所要時間(分) 45  
難易度 初心者向

START GOAL 殿屋崎

コースの勾配

0km	5	10	15	20	25	30	35	40	45
-----	---	----	----	----	----	----	----	----	----

### 1 沼津港周辺を満喫するコース

潮の音プロムナードに沿って沼津港周辺をボタリング。海岸からは美しい富士山を眺めることができます。小腹がすいたら沼津港で食事でも。

距離(km) 8  
獲得標高(m) 18  
所要時間(分) 30  
難易度 初心者向

START GOAL 沼津港

コースの勾配

0km	1	2	3	4	5	6	7	8
-----	---	---	---	---	---	---	---	---

### 8 西南のジオ満喫コース

西南のジオスポットを巡るコース。歴史遺産や自然が作り出した風景を満喫することができます。

距離(km) 30  
獲得標高(m) 420  
所要時間(分) 90  
難易度 中級者向

START GOAL 道の駅伊豆ゲートウェイ西南

コースの勾配

0km	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
-----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

### 7 のどかな風景を満喫するコース

狩野川の支流に沿ってのどかな田園風景をサイクリング。途中で伊豆ペドローームに立ち寄れます。

距離(km) 48  
獲得標高(m) 512  
所要時間(分) 140  
難易度 中級者向

START GOAL 道の駅伊豆ゲートウェイ西南

コースの勾配

0km	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	140
-----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

### 6 絶景を満喫するコース

狩野川から西伊豆スカイラインまでヒルクライム。そのたどり着いた先には絶景が...是非その目で確かめてください!後半は長い下りが続くのでスピードの出しすぎに注意!

距離(km) 84  
獲得標高(m) 1,525  
所要時間(分) 250  
難易度 健脚者向

START GOAL 沼津サイクリングステーション

お楽しみ! 沼津サイクリングステーション⇄大淵崎を往復

難易度 初級者向

コースの勾配

0km	10	20	30	40	50	60	70	80
-----	----	----	----	----	----	----	----	----

### 9 2つの峠を満喫するコース

伊豆北の北東に位置する十国峠と南西に位置する戸田峠の2つの峠を満喫できるコース。脚に自信がある方は是非チャレンジ!

距離(km) 89  
獲得標高(m) 1,695  
所要時間(分) 270  
難易度 健脚者向

START GOAL 殿屋崎

コースの勾配

0km	10	20	30	40	50	60	70	80
-----	----	----	----	----	----	----	----	----

### 5 狩野川を満喫するコース

狩野川河口から堤防に沿って遡るロングライドコース。一部を除き道幅も広く信号も少ないので快適なサイクリングが楽しめます。

距離(km) 94  
獲得標高(m) 845  
所要時間(分) 280  
難易度 健脚者向

START GOAL 沼津港

お楽しみ! 沼津港⇄修善寺までの狩野川サイクリングロード往復

難易度 初心者向

コースの勾配

0km	10	20	30	40	50	60	70	80	90
-----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

### サイクルチャリータクシー

ロードバイク、クロスバイクなどのスポーツ自転車を乗せられるチャリータクシーです。駅まで送って欲しい!自転車が壊れて動かない!など様々な場合にご利用ください。自転車とお客様と一緒に目的地までお送りいたします。

連絡先 (サイクルチャリータクシーとご指定ください。)

- 伊豆 沼津駅前 0120-15-0818
- 沼津 第一支店 0120-55-2233
- 平塚 タクシー 0120-74-0814
- 三島 合衆タクシー 0120-417-9445

ご利用料金  
運送料(タクシー料金と同額)

店舗名	電話番号
沼津駅前	055-204-5100
沼津第一支店	055-204-5111
沼津第二支店	055-204-5112
沼津第三支店	055-204-5113
沼津第四支店	055-204-5114
沼津第五支店	055-204-5115
沼津第六支店	055-204-5116
沼津第七支店	055-204-5117
沼津第八支店	055-204-5118
沼津第九支店	055-204-5119
沼津第十支店	055-204-5120