

スポーツ選手に必要な 運動・栄養・休養

令和5年12月16日(土)

13:00~14:30

場所:あやめ会館 3F多目的ホール

現在取り組んでいるスポーツ競技や運動を
今後も楽しく継続していくために必要な知識を
学んでみませんか? 運動・栄養・休養について、
講師の先生への質問コーナーも予定しています。



参加料 無料

対象 スポーツなど運動している方または興味のある方

定員 70名(人数超過の場合はスポ協加盟団体及び市民優先で抽選)

持ち物 筆記用具、メモできるもの

講師 笠原 政志さん(国際武道大学 教授)※略歴は裏面

申込締切:令和5年11月22日(水)まで

お申込みはQRコード・または電話・窓口にて!
伊豆の国市スポーツ協会事務局
(市役所生涯学習課内)
☎055-948-1461
〒410-2292 伊豆の国市長岡346-1

お申込み
お問い合わせ





笠原 政志 (かさはら まさし)

国際武道大学体育学部体育学科／大学院武道・スポーツ研究科教授

国際武道大学コンディショニング室 室長

略 歴

2003年 国際武道大学体育学部体育学科 卒業

2005年 国際武道大学大学院武道・スポーツ研究科 修了

2005年 国際武道大学トレーニング室 アスレティックトレーナー

2008年 国際武道大学体育学部スポーツトレーナー学科 助教

2012年 鹿屋体育大学大学院博士後期課程 修了 学術博士 (体育学)

2014年 国際武道大学体育学部／大学院武道・スポーツ研究科 准教授

2015年 Australian Institute of Sport 客員研究員

2020年 国際武道大学体育学部／大学院武道・スポーツ研究科 教授

トレーナー歴

2008年～ 国際武道大学トレーナーチーム ヘッドコーチ

2008年～ ライフセービング日本代表 アスレティックトレーナー

2010年 ゆめ半島千葉国体硬式野球会場 チーフトレーナー

2015年 柔道オーストラリア代表 コンディショニングコーチ

2018年～ 国民体育大会千葉県テニスチーム アスレティックトレーナー

2021年 TOKYO オリパラ野球・ソフトボール会場救護トレーナー

2021年 全国中学校軟式野球大会 チーフトレーナー など

社会活動

日本アスレティックトレーニング学会 副代表理事

千葉県アスレティックトレーナー協議会 代表理事

JSC ハイパフォーマンススポーツセンター 特任アドバイザー

コンディショニング科学研究所 副理事長

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー部会 部会員

日本トレーニング指導者協会国際・研究委員会 委員

千葉県スポーツ推進審議会 委員 など

受賞歴

2010年 第21回日本臨床スポーツ医学会学術集会 優秀発表 受賞

2012年 第1回日本トレーニング指導学会 優秀研究表彰 受賞

2015年 第43回千葉県スポーツ医学研究会 最優秀論文賞 受賞

2019年 日本アスレティックトレーニング学会 最優秀論文賞 受賞

2022年 第8回日本スポーツパフォーマンス学会大会 学会賞 受賞

著 書

絶対におっきたい野球現場のファーストエイド、ベースボールマガジン社、2022年

野球を科学する～最先端コンディショニング論～、竹書房、2020年

アスレティックトレーニング学～アスリート支援に必要なクリニカルエビデンス～ (編集) 2020年 など