

練習会について

1. 練習期間について

日程：7月6日（木）～ 大会当日まで（練習計画表参照）

※毎週1回、第1・3・5週木曜日または第2・4週水曜日を練習日として予定していますが、予定日以外でも練習をする場合が有ります。その場合は、通知等にて連絡いたします。また、

第2・4水曜日が雨のため練習できない場合は翌日に練習をいたします。

※大会間近の11月日曜日の日中（午前中）にもロードにて練習する予定です。

計画表にはありませんが、選手選考前にもロード練習を実施する場合があります。

※雨天時の場合も原則実施しますが、会場の使用状況、天候（荒天）により中止となる場合もあります。また、期間を通して、練習会に欠席される場合の連絡は必要有りません。

2. 練習会場について

① 葦山運動公園多目的広場 7月～11月

② 神島堤防上（神島グラウンド堤防）. 11月

原則、葦山運動公園多目的広場で練習を行います。神島堤防上については11月日曜日に行う日中練習で使用する予定です。また、それ以外にも練習を進める中で、日中ロード練習の検討を行います。

3. 練習時間について

○夜間練習（開始19：00～終了20：45） ○日中練習（午前中）

※小中学生の練習時間は19：00～20：30とし、高校生以上の方は到着後から20：45までを練習時間とします。

※7月6日（木）の初回練習は19：15から開始します。

4. 練習詳細について

インターバル練習や選手選考のタイムトライアルを予定しています。

※練習会に毎回参加できなくても、小学生は一度でもタイムトライアルに参加し、タイムトライアルの記録をもとに選考します。中学生以上については、大会に参加している場合には、その大会の記録も選考の参考とします。

5. 登録及び出場選手選考について

①登録選手21名選考

10月に候補選手の中から21名の登録選手を決定しエントリーを行います。

21名の選考方法については、練習内容・記録、大会等での記録を参考にし、スタッフ会議で検討・決定します。

※参考【登録選手内訳】 暫定の配分ですので流動することもあります

○小学生男子（2～3名） ○小学生女子（2～3名） ○中学生男子（2～3名）

○中学生女子（2～3名） ○高校生男子（2～3名） ○高校生女子（2～3名）

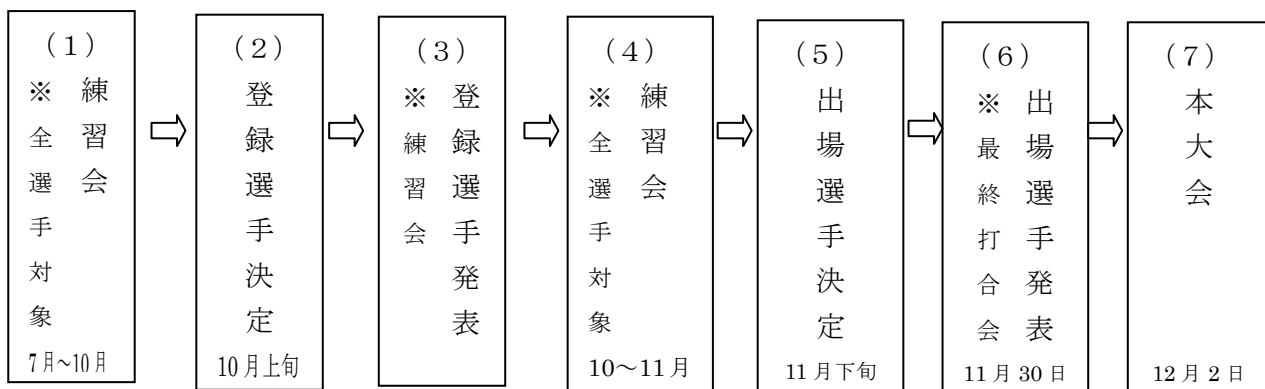
○一般男子（2名） ○一般女子（2名） ○40歳以上（2名）

※登録選手の選考に当たりできるだけ多くの記録を参考とするため、練習会に参加している全ての方に、オンライン登録をしていただいた上で選手の選考を行います。

②本大会出場選手12名選考 第18回大会から小学生区間1枠増加し、全12区間。

登録選手21名の中から区間配置にそって出場選手12名を、11月下旬までに決定します。選考方法については、上記①と同様です。

【上記選手選考の流れ】



6. 練習会への協力について

- ①練習時の飲料水（スポーツドリンク等）は各自で用意してください。
- ②練習中止のお知らせは、市のメール配信サービスと市の公式LINEでお知らせします。
必ずどちらかへの登録をお願いします。その際に、イベント情報を受け取るように設定してください。

7. 保険について

選手ならびに送迎の保護者の方を対象に実行委員会で傷害保険に加入します。内容は以下のとおりです。

- 保険の対象 … 選手・保護者・役員（練習及び大会）
※練習日、式典・大会へ参加する際の、家を出発して帰るまでの間
が対象となります。但し、送迎などで本来のルートから外れて起きたもの、個人練習で起きたものは対象外となります。
- 保険の種類 … 普通傷害保険
・死亡、後遺障害500万円 ・入院日額3千円 ・通院日額2千円

8. 本大会について

応援及び観戦について本大会は一般観戦者の観戦は自由とする予定です。また、草薙陸上競技場のバックスタンド側芝生席を一般開放する予定となっています。

9. その他

登録選手等については、市の広報等に氏名、所属など掲載することがありますので、ご承知おきください。練習や大会等で撮影した写真等も、併せて掲載することがあります。

問い合わせ先 伊豆の国市実行委員会事務局（教育部 生涯学習課 渡邊皓太）
TEL055-948-1461・FAX055-948-1470

昨年度と変更点があります。ご注意ください。

- 変更点① 練習時間が19:00～20:45となっています。**
（小中学生は20:30までの練習とします。高校生以上の方は到着後、
随時練習を開始していただき、20:45までの練習とします。）
※7月6日の初回練習会19:15～となっています。
- 変更点② 練習会参加者全員にオンライン登録をしていただきます**
- 変更点③ 新型コロナウイルス感染症対策として実施していた体温記録は実施しません。**
しかし、体調が悪いときは、練習会等への参加を自粛してください
- 変更点④ 本大会の観戦について、一般観戦者の観戦ができるようになる予定です。ルール・マナーを守って観戦をしてください。**
- 変更点⑤ 第2第4水曜日の練習会が雨天により開催できない場合は、翌日に練習会行います。**
第1第3第5木曜日の練習会は雨天の場合でも翌日の練習会はありません。