

令和7年度用 中学生向け生涯学習情報

伊豆の国市内には、中学生を会員に迎え文化活動やスポーツなどを行っている団体がたくさんあります。是非興味のある団体に参加して様々な体験をしてください。

※参加料・入会金等の料金が必要となる場合があります。

L-gateでも確認できます。

(スポ協 → スポーツ協会 スポ少 → スポーツ少年団)

団体名	活動内容 (種目)	活動日時	主な活動 場所	特記事項
-----	--------------	------	------------	------

【ソフトテニス】

長岡ソフトテニスクラブ (スポ協)	ソフトテニス	木・日 19:30~ 21:30	長岡体育館	現在12名が参加 スポーツ保険は各自加入 参加料100円/回
----------------------	--------	------------------------	-------	--------------------------------------

【卓球】

伊豆長岡卓球クラブ (スポ協)	卓球ボールを使った遊びや運動、基礎、多球練習、試合形式練習、近隣市町村対外試合、全日本選手権卓球大会参加など	火・土 19:00~ 21:00	長岡中平成館	各所に提示させていただいたクラブ案内を見て、中学1年生が6名、小学生3名の問い合わせ、加入いただいております。
韮山卓球教室 (スポ協)	卓球大会に参加 大人(コーチ)が 小中学生を指導	火 19:30~ 21:30	韮山体育館	小学生8人、中学生8人を大人(コーチ)が指導
韮山卓球連盟 (スポ協)	卓球大会に参加	月・金 19:30~ 21:30	韮山体育館	小中学生の指導は要相談
卓練会 (スポ協)	卓球	水・日 19:00~ 21:00	大仁中体育館 ・卓球場	大仁中1年男子1名 大仁中2年男子1名 修善寺中2年男子1名 修善寺中2年女子2名
大仁卓球クラブ (スポ協)	卓球	木・土 19:00~ 21:00	大仁中体育館 ・卓球場	大仁中1年男子1名 大仁中2年男子1名 修善寺中2年男子1名 修善寺中2年女子2名

【ペタンク】

伊豆の国市ペタンク連盟 (スポ協)	ペタンク	木・土 9:00～ 16:00	韮山福祉保健センター、グラウンド	時間は多少違いますが、午前と午後に分かれて実施しています。ぜひ一度見学に来てください。
----------------------	------	-----------------------	------------------	---

【ゲートボール】

伊豆の国市ゲートボール協会守木支部 (スポ協)	ゲートボール	月・金 9:00～ 11:00	守木ゲートボール場	
伊豆の国市ゲートボール協会吉田支部 (スポ協)	ゲートボール	木・日 11:30～ 15:00	鍋沢ふれあい公園	

【グラウンドゴルフ】

グラウンドゴルフ協会守木支部 (スポ協)	グラウンドゴルフ	水 16:00～ (夏季) 15:00～ (冬季)	大仁北小グラウンド	グラウンドゴルフ週1回(水曜日)各大会に向けて練習
-------------------------	----------	---------------------------------------	-----------	---------------------------

【バスケットボール】

長岡バスケットボールクラブ (スポ協)	バスケットボール	土 19:00～ 21:00 土 19:30～ 21:30	長岡中体育館 韮山体育館	参加しているメンバーは沼津リーグ1部の「UNITE」というチームメンバーです。R6年度優勝しました。
韮山フェニックスU-15 (スポ少)	バスケットボール	土 17:00～ 19:00 日 19:30～ 21:30 月 17:30～ 19:30	韮山小 韮山体育館 韮山体育館	現在韮中男女が練習しています。市内の中学生でも考え方が一致すれば参加できます。試合をするよりまず練習。

【バレーボール】

長岡ジュニアバレーボールクラブ (スポ少)	バレーボール	月・水 19:00～ 土 13:00～	長岡体育館 長岡中他	
IZULU バレーボールクラブ(スポ少)	バレーボール(男子)	水・金 19:00～ 21:00	長岡南小	
ハイキユースクール (その他)	中学生男子バレーボール	土(不定期) 19:30～ 21:30	葦山体育館 (葦中)他	スポーツ保険は各自加入 参加料 100 円/回

【柔道】

大仁柔道会 《柔和会》 (スポ協)	〈柔道〉 基本から丁寧に指導して初段を目指します。	火・木 19:00～ 21:00 金・土 19:00～ 20:45	大仁中 葦山高校	中体連にクラブチームとして参加、県大会入賞に向けて頑張っています。初段に向けて形講習会も取り組んでいます。 https://facebook.com/oohitojudo
葦山柔道教室 (スポ少)	柔道	火・木・金 19:00～ 21:00	葦山体育館	

【剣道】

大仁体協剣道部 (スポ協)	剣道	月・水 19:00～ 21:00	大仁中剣道場	
------------------	----	------------------------	--------	--

【空手】

空手道教室 (スポ少)	空手	金 19:00～ 20:30	葦山南小体育館	
----------------	----	----------------------	---------	--

【居合道】

居合道部 (スポ協)	居合道修行(古武道)	水 19:00～ 21:00 土 19:00～ 21:00	葦山体育館 熊坂小体育館	現在長中 3 年生男子勉強中(2 段) 葦中 2 年女子(初段)
---------------	------------	--	---------------------	-------------------------------------

【陸上】

大河アスリート (スポ少)	陸上競技全般 短距離・跳躍(走幅跳・走高跳)・ リレー・長距離・ 投擲(円盤投げ・ 砲丸投げ)	月・水・金 19:00～ 20:30 土 9:30～ 11:30 日 7:00～ 8:00	大仁小・長岡 中 大仁小 神島堤防周辺	県ランキングを見て上位に当クラブの子が記載されていたので跳躍系を習いたいとのことで中学2年生女子が入部しました。他3名いますが2名は小学生から継続、1名は他のスポーツから移行してきました。
------------------	---	---	--------------------------------------	--

【チアリーディング】

伊豆の国チアリーディング チーム (スポ少)	チアリーディング	火・木 18:00～ 21:00 土・日 9:00～ 17:00	大仁北小・ 長岡南小体育館	
------------------------------	----------	---	------------------	--

【文化協会加盟団体】

団体名	活動内容	活動日時	主な活動場所	特記事項
キヨミジャズダンス (リズムダンス)	リズムダンス、 健康体操	火 18:00～19:15 日 18:00～19:15	葦山時代劇場リ ハーサル室① 葦山農村環境改 善センター	
コンセルヴァトリー オブダンス Conservatory of Dance	コンテンポラリ ーダンス(クラ シックバレエベ ース)	木 18:00～19:00	Conservatory of Dance スタ ジオ	
伊豆の国混声合唱 団	混声合唱	第1、第2 火 19:00～21:00 第3、第4 木 13:30～15:30	あやめ会館3F 多目的ホール 江間防災センタ ー	第1、第2火曜日は夜の活動です。 (第3、第4木曜日は13:30～15:30ですので、中学生の参加は無理かなと思います。)
八舟会	日本舞踊 三味線	応相談	講師自宅 函南町肥田	
樹の会	日本舞踊	応相談	講師自宅	日舞の基本をマスターしましょう！

大仁短歌会	短歌の研修 (個人で短歌づくりに励む)	第2月曜日 13:00~15:30	あやめ会館 2階会議室	
いろは書道	毛筆書道とボールペン	第1・3土曜日 13:00~14:30 第2・4土曜日 9:30~11:00	くぬぎ会館	
アサクラ美術教室	絵画・造形活動 (油彩他)	応相談	講師別宅(四日町)	少人数制
ソキノエ(デッサン教室)	デッサンの指導	水 19:30~21:00	くぬぎ会館	デッサンは視覚の文法であり一般教養です。空想の時代からリアルな頭への成長に適合する指導が追いつかない所をカバーします。
華道池坊正流	いけばな(池坊正流)	成人向け 第2・4水曜日 14:00~15:30	あやめ会館	活動日、時間、場所など希望に添えるよう相談に応じます

【その他の団体】

団体名	活動内容(種目)	活動日時	活動場所	特記事項
伊豆の国歴史ガイドの会	観光客向けの歴史ガイド	土、日 9:00~16:00	韮山反射炉	

【伊豆の国市青少年活動推進委員会】

青少年活動推進委員会(青少活)では、小学校3年生から6年生を対象に「遊びも勉強」をテーマに学校ではできない体験を提供する活動「ふるさと学級」を運営しています。中学生には、ボランティアスタッフとして活動に参加してもらっています。詳しくは Facebook をご確認ください。

<https://www.facebook.com/seisyoukatu>

令和7年度活動予定

5/25(日)・7/13(日)・8/10(日)・8/11(月祝)・10/5(日)12/7(日)2/15(日)

活動場所 野外活動センター(茅野っ子ひろば)

7/13(日)は川の駅「伊豆城山」

青少活 FB



【伊豆の国市市民講座】

伊豆の国市では市民の皆さんに新しい体験をしていただきたく「市民講座」を開催しています。

中学生の皆さんにも参加していただける講座を企画していますので、ぜひご参加ください。

令和7年度の予定が決まりましたら、市広報やホームページで

お知らせします。

<https://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/syakyo/shimininkouza.html>

市民講座 HP



【長岡温水プール】

長岡温水プール(サンゆう)では、(有)伊豆スイムサポートが指定管理者として水泳教室やフラダンスなど各種教室を開催しています。くわしくは、ホームページをご確認ください。

営業時間 火曜日から土曜日 9:00から 20:00

日曜日・祝日 9:00 から 16:00

定休日 月曜日

HP <http://www.izu-swim.com/>

スイムサポート HP



※各団体への連絡・問い合わせ(参加料等)は、市公式ホームページの専用フォームよりお願いします。

専用フォームに入力された情報は、市役所より各団体へ転送いたします。

また、追加情報がある場合は随時、ホームページに掲載しますのでご確認ください。

<https://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/sports/event/sports180314.html>

市役所 HP



伊豆の国市教育委員会 生涯学習課
(あやめ会館内)

電話 055-948-1461

FAX 055-948-1470