

令和8年度用 中学生向け生涯学習情報

伊豆の国市内には、中学生を会員に迎え文化活動やスポーツなどを行っている団体がたくさんあります。是非興味のある団体に参加して様々な体験をしてください。

※参加料・入会金等の料金が必要となる場合があります。

L-gate でも確認できます。

団体名	活動内容 (種目)	活動日時	主な活動 場所	特記事項
-----	--------------	------	------------	------

【ソフトテニス】

大仁ソフトテニスクラブ (スポ協)	ソフトテニス	火・金 19:00～ 21:00	広瀬公園テニスコート	大仁ソフトテニスクラブ員が指導。現在 33 名の中学生が登録・活動中。
----------------------	--------	------------------------	------------	-------------------------------------

【卓球】

韮山卓球教室 (スポ協)	卓球大会に参加 大人(コーチ)が 小中学生を指導	火・金 19:30～ 21:30	韮山体育館	小学生8人、中学生8人を大人(コーチ)が指導
韮山卓球連盟 (スポ協)	卓球大会に参加	月・金 19:30～ 21:30	韮山体育館	小中学生の指導は要相談
卓練会 (スポ協)	卓球	水・日 19:00～ 21:00	大仁中体育館 ・卓球場	中2年男子2名 中2年女子1名

【パタンク】

伊豆の国市パタンク連盟 (スポ協)	パタンク	木・土 9:00～ 12:00ま たは 13:00～ 16:00	韮山福祉保健センター、グラウンド	昨年 11 月 30 日に全国大会を韮山運動公園 G にて開催されました。北は宮城県、南は広島県から総勢120名が参加されました。年齢は10歳から90歳まででとても有意義な大会でした。伊豆の国市の成績は決勝トーナメントに下里久恵氏が5位に入り、ふれあいトーナメントでは与五沢和江氏が優勝いたしました。
----------------------	------	---	------------------	--

【ゲートボール】

伊豆の国市ゲートボール協会守木支部(スポ協)	ゲートボール	月・金 13:00～ 15:00(1月～2月) 9:00～ 11:00(3月～12月)	守木ゲートボール場	60代～80代の平均年齢79歳の男女の仲間11名で練習しています。他にも鍋沢ふれあい公園でも行っています。
伊豆の国市ゲートボール協会吉田支部(スポ協)	ゲートボール	木・日 12:00～ 15:00	鍋沢ふれあい公園	昨年は伊豆の国市チームを結成し、全国大会2大会に県代表で出場しました。

【グラウンドゴルフ】

グラウンドゴルフ協会守木支部(スポ協)	グラウンドゴルフ	水 16:00～ (夏季) 15:00～ (冬季)	大仁北小グラウンド	グラウンドゴルフ週1回(水曜日)各大会に向けて練習
グラウンドゴルフ連盟(スポ協)	グラウンドゴルフ	火・金 13:30～ 15:00	鍋沢ふれあい公園	

【バスケットボール】

長岡バスケットボールクラブ(スポ協)	バスケットボール	土 19:00～ 21:00 土 19:30～ 21:30	長岡中体育館 菫山体育館	参加しているメンバーは沼津リーグ1部の「UNITE」というチームメンバーです。R6・7年度優勝しました。
大仁ミニバスケットボールスポーツ少年団(スポ少)	バスケットボール	月・水 19:00～ 21:00 土 17:00～ 20:00	大仁小体育館・大仁北小体育館・大仁東体育館	
長岡ファイティングキッズ(スポ少)	バスケットボール	月・木 19:00～ 21:00	長岡中体育館	スポーツ保険は各自加入 参加料 100円/回

葦山フェニックス U-15 (スポ少)	バスケットボール	土 17:00～ 19:00 日 19:30～ 21:30 月 17:30～ 19:30	葦山小 葦山体育館 葦山体育館	現在葦中男女が練習しています。市内の中学生でも考え方が一致すれば参加できます。試合をするよりまず練習。
---------------------------	----------	--	-------------------------------	---

【バレーボール】

長岡ジュニアバレーボールクラブ (スポ少)	バレーボール	月・水 19:00～ 土 13:00～	長岡体育館他 長岡南小他	
IZULU バレーボールクラブ(スポ少)	バレーボール(男子)	水・金 19:00～ 21:00	長岡南小	
ハイキュウスクール (その他)	中学生男子バレーボール	土(不定期) 19:30～ 21:30	葦山体育館 (葦中)他	スポーツ保険は各自加入 参加料 100 円/回

【柔道】

大仁柔道会 《柔和会》 (スポ協)	〈柔道〉 基本から丁寧に指導して初段を目指します。	火・木 19:00～ 21:00 金・土 19:00～ 20:45	大仁中 葦山高校	中体連にクラブチームとして参加、県大会入賞に向けて頑張っています。初段に向けて形講習会も取り組んでいます。 https://facebook.com/oohitojudo
葦山柔道教室 (スポ少)	柔道	火・木・金 19:00～ 21:00	葦山体育館	

【剣道】

大仁体協剣道部 (スポ協)	剣道	月・水 19:00～ 21:00	大仁中剣道場	
------------------	----	------------------------	--------	--

【ファミリーバドミントン】

D.I.S ファミリーバドミントンクラブ(スポ協)	ファミリーバドミントン	金 19:00～ 21:00	長岡北小	沼津協会大会年4回実施 他協会にも参加実績あり
---------------------------	-------------	----------------------	------	----------------------------

【空手】

空手道教室 (スポ少)	空手	金 19:00~ 20:30	葦山南小体育館	
----------------	----	----------------------	---------	--

【少林寺拳法】

少林寺拳法伊豆長岡道院 (スポ協)	少林寺拳法	水・土 19:00~ 21:00	江間専有道場 (北江間1405)	静岡県大会や全国中学生大会へ毎年出場しています。現在大仁中3名、長岡中3名、葦山中1名、市外3名の合計10名の中学生が在籍しています。
----------------------	-------	------------------------	---------------------	---

【居合道】

居合道部 (スポ協)	居合道修行(古武道)	水 19:00~ 21:00	葦山体育館	小学6年生 2名 中学3年生 1名 高校1年生 1名 在籍
---------------	------------	----------------------	-------	-------------------------------------

【陸上】

大河アスリート (スポ少)	陸上競技全般	月・水・金 19:00~ 20:30	大仁小	練習日が1週間に5日あり、練習日を各自が選択できます。
		土 9:30~ 11:30	大仁小	
		日 7:00~ 8:00	神島堤防周辺	

【チアリーディング】

伊豆の国チアリーディング チーム (スポ少)	チアリーディング	火・木 17:00~ 21:00 土・日 9:00~ 17:00	大仁北小・ 長岡南小 大仁北小	運動好きな中学生、初心者大歓迎！！
------------------------------	----------	---	---------------------------	-------------------

【文化協会加盟団体】

団体名	活動内容	活動日時	主な活動場所	特記事項
キヨミジャズダンス	リズムダンス (ジャンル問わず)	水 18:30~20:00 金 18:30~20:00	韮山農村環境改善センター	
コンセルヴァトリー オブダンス Conservatory of Dance	クラシックバレエ・コンテンポラリーダンス	月 17:00~18:00	Conservatory of Dance	
伊豆の国混声合唱団	混声合唱	火(月2回不定期)19:00~21:00 木(月2回不定期)13:30~15:30	あやめ会館3F 多目的ホール 江間防災センター	
八舟会	日本舞踊 三味線	応相談	講師自宅 函南町肥田	
樹の会	日本舞踊	応相談	講師自宅	日舞の基本をマスターしましょう!
AK ballet studio	クラシックバレエ	土(未経験・初心者) 13:30~14:30 14:40~15:40 日(経験者) 13:10~14:20	AK ballet studio スタジオ	
大仁短歌会	短歌作歌	不定期 13:00~	公的施設・個人宅	現在小学5年生2名 作歌活動中
いろは書道	毛筆書道とボールペン	第1・3土曜日 13:00~14:30 第2・4土曜日 9:30~11:00	くぬぎ会館	
アサクラ美術教室	絵画・造形活動 (油彩他)	応相談	講師別宅(四日町)	
大仁手まりの会・和	手まり	応相談	あやめ会館・くぬぎ会館	
華道池坊正流	いけばな(池坊正流)	成人向け 第2・4水曜日 14:00~15:30	あやめ会館	活動日、時間、場所など希望に添えるよう相談に応じます

【その他の団体】

団体名	活動内容(種目)	活動日時	活動場所	特記事項
伊豆の国歴史ガイドの会	来館者向けのガイド	土・日・祝 9:00~16:00	韮山反射炉	
ガールスカウト静岡県第104団	ガールスカウト活動、野外活動	日(不定期) 9:30~14:30	韮山改善センター・茅野っ子ひろば	

【伊豆の国市青少年活動推進委員会】

青少年活動推進委員会(青少活)では、小学校3年生から6年生を対象に「遊びも勉強」をテーマに学校ではできない体験を提供する活動「ふるさと学級」を運営しています。中学生には、ボランティアスタッフとして活動に参加してもらっています。詳しくは Facebook をご確認ください。

<https://www.facebook.com/seisyoukatu>

活動場所 野外活動センター(茅野っ子ひろば)

青少活 FB



【伊豆の国市あいキッズ】

伊豆の国市では小中学生の皆さんに新しい体験をしてもらうため、子ども向け教室「あいキッズ」を開催しています。中学生の皆さんにも参加していただける講座を企画していますので、ぜひご参加ください。令和8年度の予定が決まりましたら、市広報やホームページでお知らせします。

あいキッズ講座



【長岡温水プール】

長岡温水プール(サンゆう)では、(有)伊豆スイムサポートが指定管理者として水泳教室やフラダンスなど各種教室を開催しています。くわしくは、ホームページをご確認ください。

営業時間 火曜日から土曜日 9:00から 20:00

日曜日・祝日 9:00 から 16:00

定休日 月曜日

HP <http://www.izu-swim.com/>

スイムサポート HP



※各団体への連絡・問い合わせ(参加料等)は、市公式ホームページの専用フォームよりお願いします。

専用フォームに入力された情報は、市役所より各団体へ転送いたします。

また、追加情報がある場合は随時、ホームページに掲載しますのでご確認ください。

<https://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/sports/event/sports180314.html>

市役所 HP



伊豆の国市教育委員会 生涯学習課
(あやめ会館内)

電話 055-948-1461

FAX 055-948-1470