

きっかけジュニア部門 開講時に保険料(親800円、子800円)を収集します

子1	子どもの自立と子どもとの絆を育む子育て (全20回)	5月14日(水)開講	親子で参加	新規講座
<p>イヤイヤ期はイライラ期!?「なんでそんな行動するの?」がわかり子育てが楽しくなる関わり方のヒントをお伝えします。子どもの心をグッと惹きつける子どもとの遊びも楽しみながら親子ともに満たされる時間を一緒に過ごしませんか?</p>		<p>[講師] 鈴木 夕子(090-9156-1703 13~17時) [会場] 韮山時代劇場 アトリ工 [日程] 主に第2.4水曜日 10:00~11:00 [定員] 親子10組(未就園児1~3歳) [受講料] 10,000円(500円×全20回) [教材費] 1回200円(材料費) [持ち物] 筆記用具、文房具(はさみ・のり・テープなど)</p>		
子2	親子リトミック (全12回)	5月21日(水)開講	親子で参加	★
<p>音楽を通して、親子でスキンシップ、コミュニケーションをとりながら、楽しい時間を過ごしましょう。モンテッソーリ教育法を取り入れたリトミックは、基本的な音楽の土台作りと、子どもたちの自発的な育ちを応援する教育です。</p>		<p>[講師] 原 幸子(080-3072-8449 16~20時) [会場] 韮山時代劇場 リハーサル室1 [日程] 主に第3水曜日 10:00~11:00 [定員] 親子10組(5/1時点で2~3歳の未就園児) [受講料] 6,000円(500円×全12回) [教材費] 年額2,000円(教材、写真代他) [持ち物] その都度お知らせします。</p>		

※きっかけジュニア部門のお申し込みは、申込ハガキの往信面に必ず

「親の氏名・性別・生年月日」と「子の氏名・性別・生年月日」の両方をご記入ください。

体育部門 (午前) (体1~体6)

開講時に保険料(1,850円)を収集します

体1	元気楽しく体操 (全20回)	5月12日(月)開講	新規講座	
<p>普段使っていない筋肉を動かし脳に刺激を与えることで、転倒防止、腰や膝などの関節痛予防、認知症予防へつなげます。日々の生活に刺激を与え、いついつまでも明るく、若々しい心身を目指しましょう。老若男女どなたでも大丈夫です。</p>		<p>[講師] 松浦 里美(090-8471-9060 11~18時) [会場] 長岡体育館 剣道場 [日程] 第1.2.4月曜日 10:00~11:00 [定員] 30名(どなたでも) [受講料] 10,000円(500円×全20回) [教材費] 年額500円(資料代) [持ち物] シューズ、ヨガマット(バスタオル可)、飲み物、フェイスタオル</p>		
体2	さわやかで楽しいスクエアダンス (全20回)	5月13日(火)開講	新規講座	
<p>軽快な音楽のリズムに合わせて動く脳トレには打って付けのスポーツです。さあ、始めてみませんか? 人生百年、健康で生きがい溢れる日々を過ごすために、挑戦しましょう!</p>		<p>[講師] 中田 正和(090-4234-0560) [会場] 韮山改善センター 大研修室 [日程] 第2.4火曜日 10:00~11:30 [定員] 30名程度(男女成人年齢問わず) [受講料] 10,000円(500円×全20回) [教材費] 年額1,000円程度(テキスト、資料作成費等) [持ち物] 軽く運動できる服装、シューズ</p>		

体3	大人の女性のためのヨガ (全10回)	5月7日(水)開講	★
<p>ヨガのポーズと深い呼吸で心身を整えたい方におすすめです。普段は外に向く意識を内側に向け全身を動かすことで、おわるところもからだもスッキリする感覚を得られます。女性の身体悩みを解消するポーズを含みます。</p>		<p>[講師] 渡邊 まき(080-5493-5979 9~19時) [会場] 大仁くぬぎ会館 作法室 [日程] 主に第1水曜日 10:00~11:00 [定員] 30名(成人女性) [受講料] 5,000円(500円×全10回) [教材費] 年額1,000円(備品代) [持ち物] 動きやすい服装、水分、タオル、ヨガマット</p>	

体4	はじめてのヨガ (全10回)	5月14日(水)開講	新規講座
<p>シンプルなヨガのポーズと呼吸法で心身が整う習慣作りにどうぞ。柔軟性や年齢は関係なく、自分と丁寧に向き合う時間として行うことがおすすめです。身体の変化、こころの変化が日々の選択や生き方にいい影響を与えてくれますよ。簡単な瞑想にもチャレンジします。</p>		<p>[講師] 渡邊 まき(080-5493-5979 9~19時) [会場] あやめ会館 研修室2 [日程] 主に第2水曜日 9:30~10:30 [定員] 30名(成人男女) [受講料] 5,000円(500円×全10回) [教材費] 年額1,000円(備品代) [持ち物] 動きやすい服装、水分、タオル、ヨガマット</p>	

体5	ストレッチ&トレーニング【昼の部】(全10回)	5月21日(水)開講	新規講座
<p>正しいストレッチの方法を身につけ美姿勢を目指しましょう☆ 骨盤の歪み、肩こり腰痛やダイエット、反り腰や猫背が気になる方、運動不足の改善に。からだが硬い方も大歓迎!</p>		<p>[講師] 澤田 優紀(070-8598-4760 15~19時) [会場] 大仁くぬぎ会館 作法室 [日程] 第3水曜日 9:30~11:30 [定員] 20名(成人女性) [受講料] 5,000円(500円×全10回) [教材費] 年額300円(資料、印刷代) [持ち物] 動きやすい服装、タオル、水分</p>	

体6	美姿勢のためのよくばりエクササイズ(全20回)	5月9日(金)開講	新規講座
<p>丸くなった自分にドキッとしたことはありませんか?姿勢の悪さは見た目だけでなく腰痛や肩こり肥満にも繋がります。リズム運動、ピラティス、リンパケアで美しい姿勢を作りましょう。運動嫌いでも苦手でも大丈夫!楽しくできたら◎です。</p>		<p>[講師] 是永 幸恵(090-1740-6785) [会場] 大仁体育館 [日程] 第1~4(月3回)金曜日 10:00~11:15 [定員] 20名(成人) [受講料] 10,000円(500円×全20回) [教材費] 年額500円(雑費) [持ち物] 室内シューズ、ヨガマット(大きめバスタオル)、汗拭きタオル、水分、スモールボール</p>	

体育部門(午後)(体7~体8) 開講時に保険料(1,850円)を収集します

体7	健康すっきり太極拳教室(全20回)	5月8日(木)開講	★
<p>老若男女、それぞれの体力に応じて無理なく体に負荷をかけ、心拍数を上げずに行える有酸素運動、それが太極拳です。心と体を健やかに、ゆったり楽しみながら、健康増進!!太極拳を通じて、運動習慣を作り、ついでに楽しい仲間も作りましょう。</p>		<p>[講師] 塚田 光広(090-4157-8108) [会場] 葦山改善センター 大研修室 [日程] 第2.4木曜日 14:00~15:30 [定員] 20名(子ども・成人) [受講料] 10,000円(500円×全20回) [教材費] とくになし [持ち物] 動きやすい服装、室内シューズ、汗ふきタオル、飲物、バスタオル(ヨガマットでも可)</p>	

体8	健康スポーツ社交ダンス教室 (全20回)	5月10日(土)開講	新規講座
<p>病院の先生にも推奨されている健康の為の社交ダンス。姿勢や物忘れが気になる方、運動不足や脳の活性化の為にも。基本から始めますのでこの機会に参加してみませんか？若く年をとれますよ!!一緒に楽しい仲間作りをしたいです。</p>		<p>[講師] 小川 道代(090-5619-6261) [会場] 葦山改善センター 大研修室 [日程] 第2.4土曜日 13:30~15:00 [定員] 20名(老若男女年齢不問) [受講料] 10,000円(500円×全20回) [教材費] 年額500円(手袋・名札・テキスト) [持ち物] 動きやすい服装、室内シューズ、飲料、マスク</p>	

体育部門 (夜間) (体9) 開講時に保険料 (1,850円) を集金します

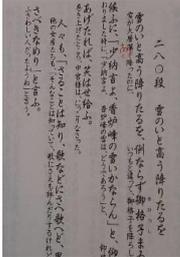
体9	ストレッチ&トレーニング【夜の部】 (全10回)	5月28日(水)開講	新規講座
<p>正しいストレッチの方法を身につけ美姿勢を目指しましょう☆ 骨盤の歪み、肩こり腰痛やダイエット、反り腰や猫背が気になる方、運動不足の改善に。からだが硬い方も大歓迎!</p>		<p>[講師] 澤田 優紀(070-8598-4760 15~19時) [会場] あやめ会館 研修室2 [日程] 主に第2水曜日 18:30~20:30 [定員] 20名(成人女性) [受講料] 5,000円(500円×全10回) [教材費] 年額300円(資料、印刷代) [持ち物] 動きやすい服装、タオル、水分</p>	

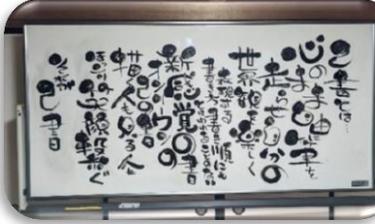
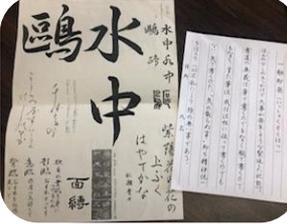
文化部門 (午前) (文1~文15) 開講時に保険料 (800円) を集金します

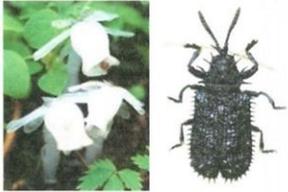
文1	かんたん楽しい着付教室 (全20回)	5月12日(月)開講	★
<p>日本の伝統文化、民族衣装着物の着付け。普段着から礼装用の着物と帯結びを、かんたんに、手早く、美しく着上げる事を学びます。着物の知識、マナーも学びます。 皆さん、着物でお出かけしましょう!</p>		<p>[講師] 石澤 時枝(090-7256-4310) [会場] あやめ会館 研修室2 [日程] 第1.3月曜日 10:00~12:00 [定員] 10名(女性) [受講料] 10,000円(500円×全20回) [教材費] なし [持ち物] (初回)浴衣、半巾帯、伊達締め1本、紐3本、肌着、裾よけ</p>	

文2	手ごねパン教室 (全6回)	5月19日(月)開講	新規講座
<p>手ごろな材料で簡単においしいパンを作ります。材料を変化させ、応用も学び家庭のニーズに合わせた作り方も指導します。自宅のオーブンでおいしいパンを作れるようになりませんか?</p>		<p>[講師] 渡邊 友美(080-1627-3999・055-949-6173 9~19時) [会場] あやめ会館 調理室 [日程] 不定期月曜日 9:30~11:30 [定員] 16名(成人) [受講料] 3,000円(500円×全6回) [教材費] 1回1,000円(材料、その他テキスト代) [持ち物] エプロン、A4クリアファイル、筆記用具、タオル・ふきん</p>	

文3	自分で出来るこころのセルフケア講座 (全6回)	5月19日(月)開講	★
<p>自分のご機嫌は自分で取れるよう、ご自身で手軽に出来るストレスを解消する方法を学んでみませんか?自分と向き合い、ご自身の幸せと健康を優先しながら、より充実した日々を過ごしましょう。安心して自分を表現できる場を作りお待ちしております。</p>		<p>[講師] 矢崎 身知子(080-3066-7479 ショートメッセージ可) [会場] あやめ会館 会議室 [日程] 主に第3月曜日 10:00~11:00 [定員] 6名(中学生以上) [受講料] 3,000円(500円×全6回) [教材費] 年額2,000円(テキスト、資料代) [持ち物] 筆記用具他</p>	

文4 『枕草子』中宮定子の記憶のために (全19回)	5月14日(水)開講	新規講座
<p>清少納言による『枕草子』は300段弱からなる随筆集です。そのうち中宮定子が登場するのは50段あまり。それらを時系列に並べ、定子のその時々姿と心情を、口語訳付きのテキストを使い、原文の朗読を交えながら味わいます。</p>	<p>[講師] 吉田 宏(055-944-2655) [会場] 大仁くぬぎ会館 会議室3 9/10、12/10 パソコン室 [日程] 第2.4水曜日 10:00~12:00 [定員] 19名(どなたでも) [受講料] 9,500円(500円×全19回) [教材費] 年額2,500円予定(テキスト代) [持ち物] 筆記用具、飲み物(声帯保護のため)</p>	
文5 ココロを癒やすアロマセラピー講座【昼の部】 (全8回)	5月21日(水)開講	★
<p>地球の恵みである植物のエッセンス100%の「精油」が持つ不思議なエネルギーを感じてみませんか？精油の香りに包まれながらホリスティックアロマセラピーの世界に触れ、穏やかで優しい時間を過ごし自分自身を癒やしていきましょう。</p>	<p>[講師] 大沼 亜矢子(090-9930-8407) [会場] あやめ会館 実習室 [日程] 第3水曜日 10:00~11:30 [定員] 20名(18歳以上の女性) [受講料] 4,000円(500円×全8回) [教材費] 年額3,000円(精油、資料、教材代) [持ち物] 筆記用具</p>	
文6 血流改善のためのセルフ美容整膚(肌つまみ) (全20回)	5月8日(木)開講	新規講座
<p>整膚とは皮膚を引っ張ることで気血リンパの流れを改善し、心地よく身体の具合をよくする手技です。自分の指で自分の皮膚を引っ張って体調を整えていきましょう。年代を問わずどなたでも出来ます。</p>	<p>[講師] 高野 典子(090-6330-4101 9~12時) [会場] あやめ会館 会議室 [日程] 第2.4木曜日 10:00~11:00 [定員] 20名(どなたでも) [受講料] 10,000円(500円×全20回) [教材費] 年額3,500円(本代、資料代) [持ち物] 除菌ティッシュ、手鏡、マスク、筆記用具など</p>	
文7 初めての七宝焼講座 (全8回)	5月15日(木)開講	★
<p>世界に1つだけのアクセサリを作ってみませんか？ブローチ・ネックレス・ペンダント・イヤリング・指環など、色々な釉薬や技法を学びながら楽しく作成。出来上がった作品は身につけて帰れますよ。</p>	<p>[講師] 大城 昌子(090-2579-8825 16時~20時) [会場] あやめ会館 実習室 [日程] 第3木曜日 9:30~12:00 [定員] 6名(小学生以上) [受講料] 4,000円(500円×全8回) [教材費] 1回800~1,500円(初回のみ用具代含2,500円) [持ち物] 筆記用具、エプロン、メモ用紙</p>	
文8 津軽三味線の生伴奏で唄う民謡教室 (全20回)	5月2日(金)開講	★
<p>津軽三味線の生伴奏で、全国の民謡や懐かしい唄を元気に唄います。喉を鍛えて唄う民謡には太鼓や三味線があります。興味のあるものにチャレンジして、皆で1曲ずつ仕上げていきましょう。仕上げると楽しく心も体も目指すは健康民謡です。</p>	<p>[講師] 高岡 由美子 (090-7313-2337 常時可) [会場] あやめ会館 会議室 [日程] 主に第1.3金曜日 10:00~12:00 [定員] 20名(誰でもOK) [受講料] 10,000円(500円×全20回) [教材費] とくになし [持ち物] 筆記用具</p>	

文9	心を映す「己書」おのれしよ筆ペン幸座(全10回)	5月16日(金)開講	★
<p>簡単なコツはありますが、絶対こうしなければならぬというルールはありません。思うがまま、自由に、自分の世界観を表現する新感覚の書道です。</p>		<p>[講師] 小田 香代(050-3707-0377) [会場] あやめ会館 実習室 [日程] 第3金曜日 9:30~11:00 [定員] 20名(中高生~何歳でも) [受講料] 5,000円(500円×全10回) [教材費] 初めての方 1回900円(絵の具、ハガキなど) 2回目の方 1回500円 [持ち物] 筆記用具</p>	
文10	蕎麦打ち教室(全9回)	5月10日(土)開講	★
<p>手打ちの蕎麦は素敵なお馳走です。蕎麦が打てるようになって楽しみも増えます。二八の蕎麦をめざして打ちます。蕎麦粉のお世話もいたします。変わり蕎麦やそばがきなどの紹介もします。奥の深い蕎麦道を楽しみませんか。</p>		<p>[講師] 伊豆二八会(内山 千恵子090-3252-4267 9時~21時) [会場] 大仁くぬぎ会館 調理室 [日程] 第2土曜日 9:00~12:00 [定員] 16名(成人の初心者) [受講料] 4,500円(500円×全9回) [教材費] 1回およそ1,000円(材料費、資料代など) [持ち物] エプロン、頭巾、手ふきタオル、持ち帰り容器、筆記用具</p>	
文11	いろは書道(全20回)	5月17日(土)開講	★
<p>大人になって「きれいな字ですね」と言われたいですね。大人の方たちには、書道は楽しいと思っていただきたいです。筆の持ち方から ひらがな 楷書、行書を。小筆やボールペン手本も用意します。気楽に参加をしてみませんか。</p>		<p>[講師] 長山 博子(080-5118-0095 10時~21時) [会場] 大仁くぬぎ会館 会議室1 [日程] 第1.3土曜日 9:30~11:00 [定員] 30名(小学生から大人) [受講料] 10,000円(500円×全20回) [教材費] 年額1,000円(手本代など) [持ち物] 書道用具(お持ちの物、筆墨硯紙など)、ボールペン</p>	
文12	手ぶらで、図エランド(全12回)	5月10日(土)開講	★
<p>図工好き集まれ~! 「子ども達にもっと創作機会を！」と強く願う元美術教師による造形講座。絵の具や木片、粘土など様々な画材や材料と触れ合い、オリジナル作品を作ろう!夏休みの絵画課題もサポート。</p>		<p>[講師] 齋藤 あすか(090-3933-7034 16時~21時) [会場] 大仁くぬぎ会館 工作室 [日程] 第2土曜日と7月26日(土) 9:30~11:45 [定員] 10名(小学1~5年生) [受講料] 6,000円(500円×全12回) [教材費] 年額5,000円(画材、材料代) [持ち物] なし(汚れてもよい服装)</p>	
文13	色を楽しむカラーセラピー講座(全8回)	6月14日(土)開講	★
<p>「あなたの幸せは何色ですか?」単色彩心理・カラーセラピー・占いで、大人から子供まで楽しめるぬりえやコミュニケーションの実践ワークを通して学び、知らなかった自分を毎回発見!日常にも使える親子の会話術で能力UPの秘密公開♪</p>		<p>[講師] 関野 彩歌(090-9330-0547 留守電にメッセージもしくは公式LINEへ【@193rbdta】) [会場] 大仁くぬぎ会館 パソコン室 [日程] 基本第2土曜日(変更あり) 10:00~11:30 [定員] 12名(中学生~大人) [受講料] 4,000円(500円×全8回) [教材費] 初めての方 年額2,000円(公式カラーカード、資料代) 2年目の方 年額1,000円(資料代) [持ち物] 筆記用具、色鉛筆(クーピーなど)</p>	

文14	自然観察入門講座 (全11回)	5月11(日)開講	★
身近な野草や虫達の名前を覚えることから始めます。市内を中心に生物のくらし方から自然のしくみ、奥深さ、すばらしさ、多様性などを学びます。 講座は午前中屋外で観察、午後室内で観察結果のまとめや解説(座学)をおこないます。	[講師] 原 茂光(090-3838-6725) [会場] 葦山改善センター 小会議室 [日程] 主に第1日曜日 10:00~15:00 [定員] 10名(中学生以上) [保険料] 1,850円(屋外での観察をするため) [受講料] 5,500円(500円×全11回) [教材費] 年額3,000円(テキスト代) [持ち物] 筆記用具、カメラ(スマホ可)、弁当、飲み物(お持ちの方はルーペ、図鑑、捕虫網等)		ギンリョウソウ・クロトゲハムシ

文15	語ってみよう お話玉手箱「語り継がれるには訳がある」(全5回)	6月1日(日)開講	新規講座
かたりストがっきーのお話を聞いて、演じてみて、作ってみる!紙芝居の歴史や出版紙芝居の見せ方、伝えるカアップ!!頼朝伝説や「猫おどり」「初島乙女」を観て自分でも伝わるように話すコツをつかんでいきます。親子参加可。	[講師] 小田 香代(050-3707-0377 9~18時) [会場] 葦山時代劇場 リハーサル室1 (7/6のみ)改善センタークラブ室 [日程] 第1日曜日 9:30~11:00 [定員] 10名(小学3年生から何歳でも) [受講料] 2,500円(500円×全5回) [教材費] 1回500円(紙、絵の具代) [持ち物] 筆記用具		

文化部門 (午後) (文16~文20) 開講時に保険料 (800円) を集金します

文16	竹細工入門・バランストンボの作製 (全10回)	6月3日(火)開講	新規講座
最初は竹で花立を作製。竹材の割り、削り、曲げ方、刃物の研ぎ方を学びます。全くの初心者でも楽しく作業でき、必ず完成できますよ。トンボは完成部品が配られて、組み立てることから開始します。出来たら友人にプレゼントしましょう。	[講師] 鈴木 幸宏(090-5446-4337) [会場] あやめ会館 実習室 [日程] 第1.3火曜日 14:00~15:30 [定員] 15名(中学生以上~成人) [受講料] 5,000円(500円×全10回) [教材費] なし [持ち物] ナイフ、その他、工作のできる作業衣		

文17	指先ですりこみ描くパステル画 (全20回)	5月14日(水)開講	新規講座
筆も水も使わず、チョーク状のスティックで指で直接すり込み描いていくパステル画。絵の不得意な方でも楽しく作品が描けます。世界に唯一の作品を描いてみませんか?指先を刺激するので、脳の活性化を促します。 生涯現役を目指して!	[講師] 加藤 恵美子(090-5875-1878) [会場] あやめ会館 会議室 (一部)実習室 [日程] 第2.4水曜日 13:30~15:00 [定員] 15名(一般) [受講料] 10,000円(500円×全20回) [教材費] 年額5,000~6,000円 (パステル、フィキサチーフ、練り消し、テープ等) [持ち物] 手ふきタオル、新聞紙、汚れても良い服装		

文18	指先から健康的にきれいに~セルフネイル講座~ (全5回)	6月18日(水)開講	新規講座
色をぬらなくても、健康的で美しい指先は、見るたびに笑顔になったり、自信が持てたりと、明日への活力になります。初心者でも簡単にできるセルフネイルの方法であなたらしい美爪を叶えてみませんか。	[講師] 菅原 名緒美(090-8132-8773 17~20時) [会場] 葦山改善センター クラブ室 [日程] 第3水曜日 13:30~15:00 [定員] 10名(一般成人男女) [受講料] 2,500円(500円×全5回) [教材費] 年額500円(テキスト代、ネイル用品代) [持ち物] アームレスト(フェイスタオル)、ハンドクリーム		

文19	楽しい園芸いろいろ教室 (全9回)	5月2日(金)開講	★
<p>園芸には色々な分野があり、寄せ植え、多肉、苔玉、時にはリース。9回の講座で毎月違う物に挑戦！1回身につけると色々な応用でき、毎日の生活に花のある暮らしで潤いを！楽しくお友達と、自分だけの作品を作っていきます。</p>			
<p>[講師] 杉山 律子(080-5128-3040 9時～18時) [会場] 葦山時代劇場 リハーサル室2 [日程] 主に第1金曜日 14:00～15:30 [定員] 14名(18歳以上) [受講料] 4,500円(500円×全9回) [教材費] 1回1,500～2,000円(鉢、花苗、土他) [持ち物] 園芸用手袋、花バサミ、鉢用スコップ</p>			
			

文20	気軽にSDGs！ディンプルアート講座 (全8回)	6月14日(土)開講	新規講座
<p>市民講座で好評の環境に優しい話題のアート体験。子供も手軽にステンドグラス風なキラキラ作品が作れます。毎回20色以上の絵の具が使い放題で、あなただけの色作りも。親子で楽しくも、大人の癒しにも、ピッタリの月イチ講座です♪</p>			
<p>[講師] 関野 彩歌(090-9330-0547 留守電にメッセージもしくは公式LINEへ【346dlywq】) [会場] 大仁くぬぎ会館 工作室 [日程] 基本第2土曜日(変更あり) 14:00～16:00 [定員] 12名(小学生～大人 幼児は大人同伴で可能) [受講料] 4,000円(500円×全8回) [教材費] 1回1,000円(ディンプルアート用絵の具、画材、資料代等) [持ち物] 筆記用具</p>			
			

文化部門 (夜間) (文21～文22) 開講時に保険料(800円)を収集します

文21	ココロを癒やすアロマセラピー講座【夜の部】 (全8回)	5月27日(火)開講	★
<p>地球の恵みである植物のエッセンス100%の「精油」が持つ不思議なエネルギーを感じてみませんか？精油の香りに包まれながらホリスティックアロマセラピーの世界に触れ、穏やかで優しい時間を過ごし自分自身を癒やしていきましょう。</p>			
<p>[講師] 大沼 亜矢子(090-9930-8407) [会場] あやめ会館 実習室 [日程] 主に第4火曜日 19:00～20:30 [定員] 20名(18歳以上の女性) [受講料] 4,000円(500円×全8回) [教材費] 年額3,000円(精油、資料、教材代) [持ち物] 筆記用具</p>			
			

文22	ひまわり着付教室 (全20回)	6月3日(火)開講	★
<p>日本の文化を継承し、大切にしながらも、現代の感覚で装えたら「きものって楽しい！」んです。古いお着物、思いがけない色合せ。日本に生まれた幸せ、一緒にしましょう。</p>			
<p>[講師] もろふし 清美(090-4469-2848) [会場] 葦山改善センター 農事研修室 [日程] 主に第1.3.5火曜日 19:00～21:00 [定員] 10名(中学生以上の女性) [受講料] 10,000円(500円×全20回) [教材費] 年額300円(資料代ほか) [持ち物] (初回)浴衣、半幅帯、腰紐3本、伊達締め、きものベルト、タオル2枚、筆記用具</p>			
			

【注意事項】

「体育部門」「文化部門」は令和6年度より同じ講座を2ヶ年連続しての受講を可能とします。応募多数の場合は、新規応募者を優先します。(「★」マークのついている講座が対象です。)

お問い合わせ

・塾事業全体の問い合わせは

生涯学習課 (平日の8時30分～17時15分) **055-948-1461**

・講座個別の問い合わせは、個々の講師連絡先へお願いします。
 (早朝・深夜の電話はご遠慮ください。
 また、問い合わせ時間帯が指定されている講座については、
 指定時間内に電話をかけてください。)



講師オリジナルの募集チラシを
 あやめ会館・大仁くぬぎ会館で
 3月24日まで配布します。
 応募の参考にご活用ください。
 (チラシ作製は任意のため、全講座ではありません。)