

2.自分で講座を企画してみよう

～生涯学習サポーター制度～

下記のリストから学びたい分野のものがあれば、所定人数のグループを作り（少人数でも指導できる講座もあります）、お問い合わせください。「学びたい」市民の皆さんと「伝えたい・教えたい」サポーターを生涯学習課がつなぎます。皆さんの都合の良い時間、場所での活動も可能です。経費の他、交通費等につきましては、直接生涯学習課(055-948-1461)までご相談ください。新しくサポーター(指導者)になりたい方も随時募集中です。



指導分野	対象	経費 (1人につき)	人数	主な指導可能日	講師氏名
七宝焼の技法・作品作りの説明 七宝焼アクセサリー作り	小学生～成人	応相談 (目安) 子ども: 700～1,000 円位 大人: 800～1,500 円位	3～6 名	水・金～日: 午前	大城 昌子
ハーブ・アロマ	幼児～成人	応相談	3～15 名	月～金: 午前 午後・土・日・夜間は応相談	大谷 珠希
アロマセラピー	高校生～成人	700～1500 円程度	2～20 名	月～日: 終日	大沼 亜矢子
いけばな	中学生～成人	花材代実費 指導料応談	5～20 名	月～日: 午前・午後	小川 和子
基礎ドイツ語	小学生～高校生	独和辞典 1冊は必要 教本は応談	1～5,6 名	応相談	久保田 滋
プリザーブドフラワー・アーティフィシャル (造花)アレンジ、コサージュ、ブーケ・リース等 ハーバリウム フラワーラッピング	幼児～成人	花材 800 円～	8～16 名	月～木: 午前 金: 午前・夜間 土・日: 午前・午後 (応相談)	小林 広美
季節のカード作り	小学生～成人	1 作品 100 円程度	1～20 名	要相談	櫻井 永子
手形・足形アート	幼児～成人	A4 サイズ 800 円～ (制作内容により異なる)	2～20 名 (要相談)	月・水・金: 午前・午後 火・木: 午前	佐藤 亜希子

指導分野	対象	経費 (1人につき)	人数	主な指導可能日	講師氏名
初心者から上級者まで ストレッチ・気功・太極 拳全般	小学生～成人	要相談	5～20名	火～木：午後 土・日：午前・午後	佐藤 しずえ
日本茶・紅茶の美味しい お茶の入れ方・楽しみ方	小学生～成人	500円～ (指導内容 による)	5～12名	月～日：終日	澤木 ますみ
英語・英会話	幼児～高校生			火・木：夜間	Julia Igue (ジュリア イーゲ)
美爪セルフケア・健康講 話	成人	500円	5～10名	水：午前・午後 水以外：午後	菅原 名緒美
子育て講演・講座 親子でのモノづくりワー クショップ	幼児～中学生 成人(子育て 中の親)	講演・ワー クショッ プ：要相談 講座：1人 2,000円	1名～	月～日：午前・午後	鈴木 タ子
スポーツ選手の筋力トレ ーニング強化・バーベル を使用して行うウェイト トレーニングの指導	中学生～成人	応相談	5～20名	月・木・日：終日 土：午後	鈴木 幸宏
フラダンス タヒチアンダンスアフロ ア	幼児～成人	なし	5～20名	月：午前・午後	瀬川 きよ美
津軽三味線・津軽民謡・ 全国民謡	小学生～成人	なし	1～30名	月・水・木：午前 土・日：午前・午後	高岡 ゆみ子
整膚(皮膚を引っ張って 血・気 リンパを流し体 調を整える)	中学生～成人	本代3,000円 資料代500 円	10～20 名	火：午前・午後 水：午後 金：午前	高野 典子
初級者及び中上級者向け 太極拳	小学生～成人	なし	5～30名	月・金：終日 火・木：午前・夜間 水：午後 土：夜間 日：午後・夜間	塚田 光広
セルフリンパマッサー ジ・体調整え体操・未就 園児親子体操・認知症予 防講座	幼児・成人	応相談	5～30名	土～月：午前・午後 金：午前・夜間 火～木：午前	内藤 ルミ子

指導分野	対象	経費 (1人につき)	人数	主な指導可能日	講師氏名
自然学習(自然のしくみ、身近な自然観察、帰化植物、昆虫・植物の標本をつかった学習、害虫(ハチ・ガ・カメムシ)の対応方法など)	小学生～成人	0～500 円 程度	5～30 名	土～月：午前・午後 金：午前・夜間 火～木：午前	原 茂光
幼児・小学生体操 エアロビクス・ステップ 健康体操・介護予防	幼児～小学生・成人	なし	10～35 名	火・水：午前 日：午後 夜間：応相談	松浦 里美
ディンプルアートによる SDGs に関する事	4 歳～成人	4,000 円/2 時間 材料代別 交通費市 内無料	4 名～	月～金：終日 土日：午前・午後で 応相談	丸山 奈美江
脳トレピアノのレッスン	幼児～成人	楽譜代	1～4 名	土・日：午後	門馬 弥生
パソコン・スマホ・タブ レットの利活用(マイナン バーカード活用など)	小学生～成人	500 円	3～10 名	月～木：午前・午後	安田 英人
小学生向けプログラミング (スクラッチ、マイクロ ビット活用)					
自然素材のクラフト制作	幼児(保護者 同伴) 小学生～成人	300 円～	1～15 名	月～水：夜間 木～日：終日	YAMANEKO 楽舎 代表 市川 幸子
日本古典文学購読	高校生～成人	テキスト代 コピー代 @50 円 × 枚数(1 回 5 ～ 6 枚 程度)	3～20 名	水：終日	吉田 宏