

いのち支える相談窓口

令和4年 11 月現在

福祉・こども相談センターは、「相談センター」と表記します。

□こころとからだの健康相談 自分・家族のこころやからだに不安・不調の相談

メンタルヘルス相談	相談センター	0558-76-8010	月～金 9:00～16:00
妊産婦・乳幼児の健康相談	健康づくり課	055-949-6820	月～金 8:30～17:15
がん・生活習慣病(よろず相談)	健康づくり課	055-949-6820	月～金 8:30～17:15
断酒・酒害相談	(社)静岡県断酒会	054-296-1143	月～金 9:00～16:00
自殺予防いのちの電話	フリーダイヤル相談	0120-783-556	16:00～21:00 (毎月 10 日 8:00～翌日 8:00)
	ナビダイヤル受付センター	0570-783-556	10:00～22:00
こころの電話	静岡県	055-922-5562	月～金(祝日・年末年始は除く) 8:30～11:45、13:00～16:30
よりそいホットライン	社会的包摂サポートセンター	0120-279-338	24 時間通話無料

□高齢と介護の相談 高齢者の暮らしや介護の相談

韮山地域包括支援センター	社会福祉協議会 内	055-949-9213	月～金 8:30～17:15
長岡地域包括支援センター	いちごの里 内	055-946-0692	月～金 8:30～17:15
大仁地域包括支援センター	プレーグおおひと 内	0558-76-7311	月～金 8:30～17:15
介護保険	長寿介護課	0558-76-8009	月～金 8:30～17:15
高齢者虐待、成年後見制度、介護予防	相談センター	0558-76-8010	月～金 8:30～17:15

□障がい者(身体・知的・精神・難病)の相談 障がい福祉サービスや、悩み事の相談

障がい者福祉サービスの相談	障がい福祉課	0558-76-8007	月～金 8:30～17:15
サポートセンターゆめワーク	田方・ゆめワーク	0558-75-5600	月～金 9:00～16:00
サポートセンター絆	サポートセンター絆	0558-77-1221	月～金 8:00～17:00
サポートセンターいずのくに	社会福祉協議会内	055-949-5818	月～金 8:30～17:15
サポートセンターみらいず	伊豆医療福祉センター内	055-949-1418	月～金 8:30～17:00
サポートセンターゆのいえ	養護老人ホーム湯の家内	055-928-9698	月～金 9:00～16:00
なのはな相談室	韮山文化センター(韮山時代劇場)内	055-944-6831	月～金 8:30～17:00

□生活困窮、ひとり親家庭 生活を立て直したい、ひとり親家庭への支援などの相談

母子家庭等の諸制度、支援	相談センター	0558-76-8008	月～金 8:30～17:15
生活困窮に関する相談・支援、生活保護	社会福祉課	0558-76-8006	
福祉総合相談、生活福祉資金、生活困窮、福祉サービス利用援助	くらしの相談窓口所 大仁庁舎 内	0558-76-8012	

子育てと教育の相談 **学校のこと、子供のこと、家庭内暴力などの相談**

子育て、児童虐待、DV相談	相談センター	0558-76-8010	月～金 8:30～17:15
いじめ、不登校、学校・家庭・地域などの問題	学校教育課	055-948-1453	月～金 8:30～17:15
	相談センター	0558-76-8010	
学習の遅れ、落ち着きのなさ、言葉の発達、発達障害などの支援や関わり方の相談	東部特別支援学校 相談支援センター「ひまわり」	055-949-2309	月～木 13:00～14:30、15:30～16:30 面接は 予約
	児童発達支援センターきららか (なのはな相談室)	055-944-6172 055-944-6831	月～金 8:30～17:00 面接は 予約
	サポートセンターみらいず (伊豆医療福祉センター内)	055-949-1418	月～金 8:30～17:00 面接は 予約

法律・身の上相談 **借金問題、契約トラブルなど法律に関する相談**

無料弁護士相談	市民課	055-948-2901	月1回第1木曜日 13:30～16:30 予約
司法書士相談	社会福祉協議会	055-949-5818	毎月第2火曜日 13:30～16:30 祝日の場合は翌日 予約
人権相談	相談センター	0558-76-8010	月1回第3水曜日 問い合わせ 13:30～16:00
	静岡地方法務局沼津支局	055-923-1201 0570-003-110	月～金 8:30～17:15
県民相談（相続、離婚問題等の消費、労働問題以外）	県東部県民生活センター	055-951-8205	月～金 9:00～16:00

消費生活・多重債務 **ローンやクレジット、消費生活全般の相談**

消費生活相談・契約トラブル・多重債務	市民課 市消費生活センター	055-948-2901	月・水・金曜日 9:00～16:00 祝日の場合は翌日
消費生活相談・消費生活全般	県東部県民生活センター	055-952-2299	月～金 9:00～16:00

仕事・労働 **仕事を探したい、急に解雇された、過重労働が心配などの相談**

職業紹介等	ハローワーク三島	055-980-1301	月～金 8:30～17:15
労働条件、雇用、勤労者福祉	県東部県民生活センター	055-951-9144 0120-939-610(携帯、IP電話を除く)	月～金 9:00～16:00

生活安全 **ストーカー、DV、非行、児童虐待など犯罪被害の相談**

大仁警察 犯罪被害相談窓口	大仁警察署	0558-76-0110	月～金 8:30～17:15
犯罪被害者相談(性犯罪や傷害事件の被害者、殺人交通死亡事故のご遺族の方に対する相談)	NPO 法人 静岡犯罪被害者支援センター	054-651-1011	月～金 10:00～16:00 祝祭日を除く