

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員

ひとりで悩んでいませんか？

助けて…



どうしたらいい…

出産・子育て

不安で…



心配で…

病気のこと

家族のこと

疲れた…



学校行きたくない…



学校のこと

いじめが…

仕事がない…



お金がない…

仕事・お金のこと

福祉サービス

どこに相談したらいい…

私たち民生委員は厚生労働大臣に委嘱されて活動しています。
あなたのお悩みを聴き、専門の相談員におつなぎします。
わたしたちには、民生委員法第15条により守秘義務があります。
あなたの秘密は必ず守ります。



民生委員・児童委員の 活動内容

地域での孤立をなくすために

家に閉じこもりがちな高齢者などが集まって交流する「いきいきサロン」など、「地域のなかの居場所づくり」に協力しています。

また「地域子育て支援センター」「おもちゃ図書館」「キッズワールド」など、乳幼児とそのお母さん・お父さんが集まる場に出向き、子育ての悩みをひとりで抱えてしまわないよう、悩みを聴いています。

地域をより住みやすくするために

民生委員・児童委員は、地域で「民生委員児童委員協議会」というチームを必ず作ることが決まっています。そのチームで、月に1回ほど「定例会」というミーティングをして、一人ひとりの委員が活動のなかで知ったことや、市役所などからのお知らせを共有します。

民生委員・児童委員はひとりで対応できないことなどは、チームのみんなで協力し合っ取り組みます。また、各種研修会に参加し、様々な相談に対応できるよう自己研鑽に励んでいます。

住民の安心・安全な暮らしのために

担当エリアに住むひとり暮らしの高齢者や、障がいのある方など、安心安全に生活ができていないか定期的に訪問します。困っていることはないか聴いたり、地域サービスや新しい仕組みを紹介したり説明したりもします。

災害に備えて

災害時に自力での避難が困難な高齢者や障がい者を把握し、地域での支援体制づくりに協力するとともに、行政や自治会、地域住民、関係機関と連携して避難訓練を行うなど地域防災力向上にも取り組んでいます。

子どもたちの安全を守るために

子どもたちが犯罪に巻き込まれたり事故にあわないように、登下校の時間に通学路に立って、見守りやあいさつ運動をしています。

防犯協会と協力して、「青色防犯パトロール(青パト)」の車に乗って見守りをすることもあります。

地域の危険な場所の点検や、児童虐待を防ぐための声かけもします。



現役民生委員からのメッセージ

私たち民生委員・児童委員は、活動を通じて、地域住民との信頼関係を築き、地域住民の声を聴いています。しかし、声を出さないでじっと我慢している人や、理解ができず声を出せずにいる人たちが、地域にはまだまだたくさんいらっしゃいます。

日頃の挨拶や声掛けを通じ、地域が様々なつながりを持つことで、救われることもたくさんあります。困っている人が「声を上げれば、なんとかなる」と希望を持てる地域づくりに、住民だけでなく、地域で活動される皆さんと一緒に取り組んでいけたらと思います。

