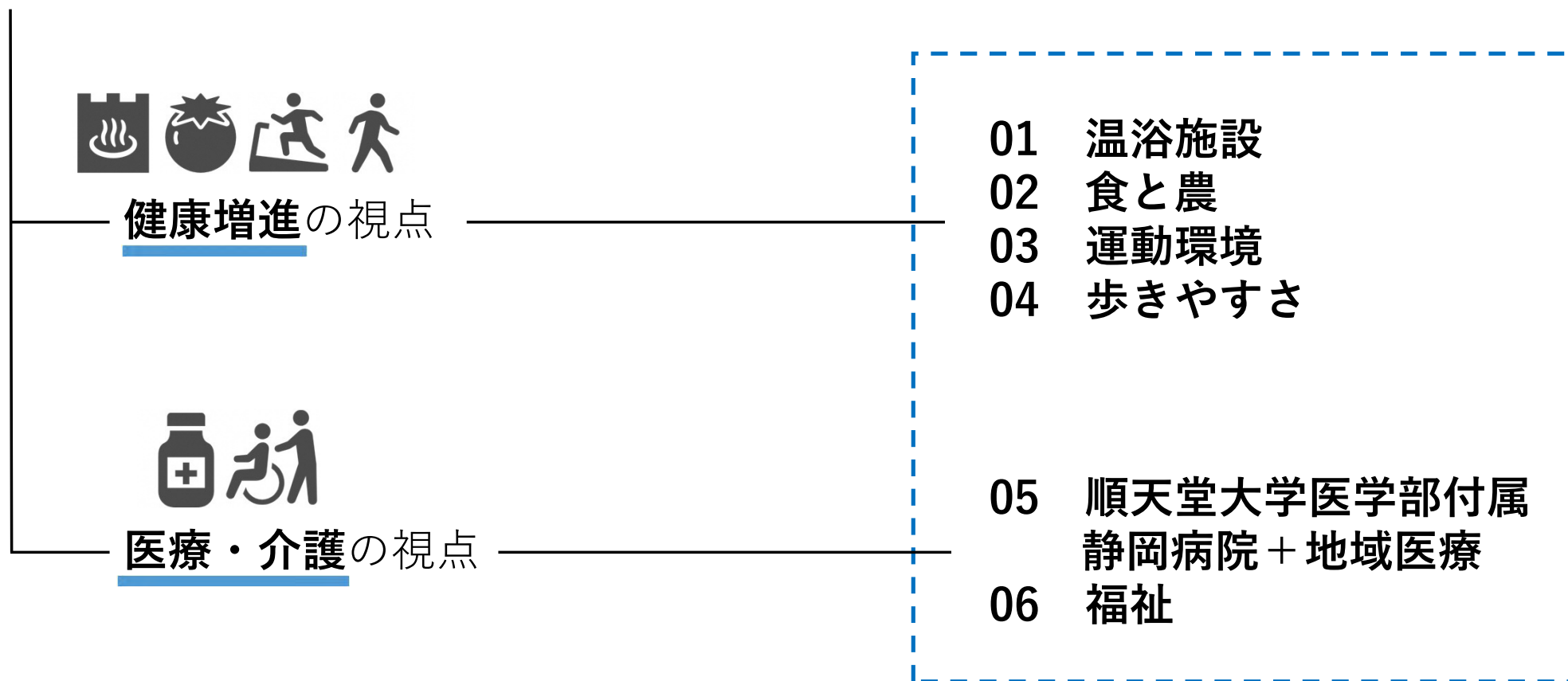


3. 活動成果報告

②-1 「健康」のポテンシャル調査

「健康」の調査分析項目

：地域の「健康」に焦点を当てる



以上の6つの項目を軸として、課題とポテンシャルを調査・分析

「健康」の調査分析

足湯や共同浴場、温泉水を使った高齢者向け施設、温泉旅館の日帰り入浴など、地域住民の健康を促進する機会があります。



温浴施設

食と農

運動

歩きやすさ

順天大病院

福祉

まとめ

「健康」の調査分析

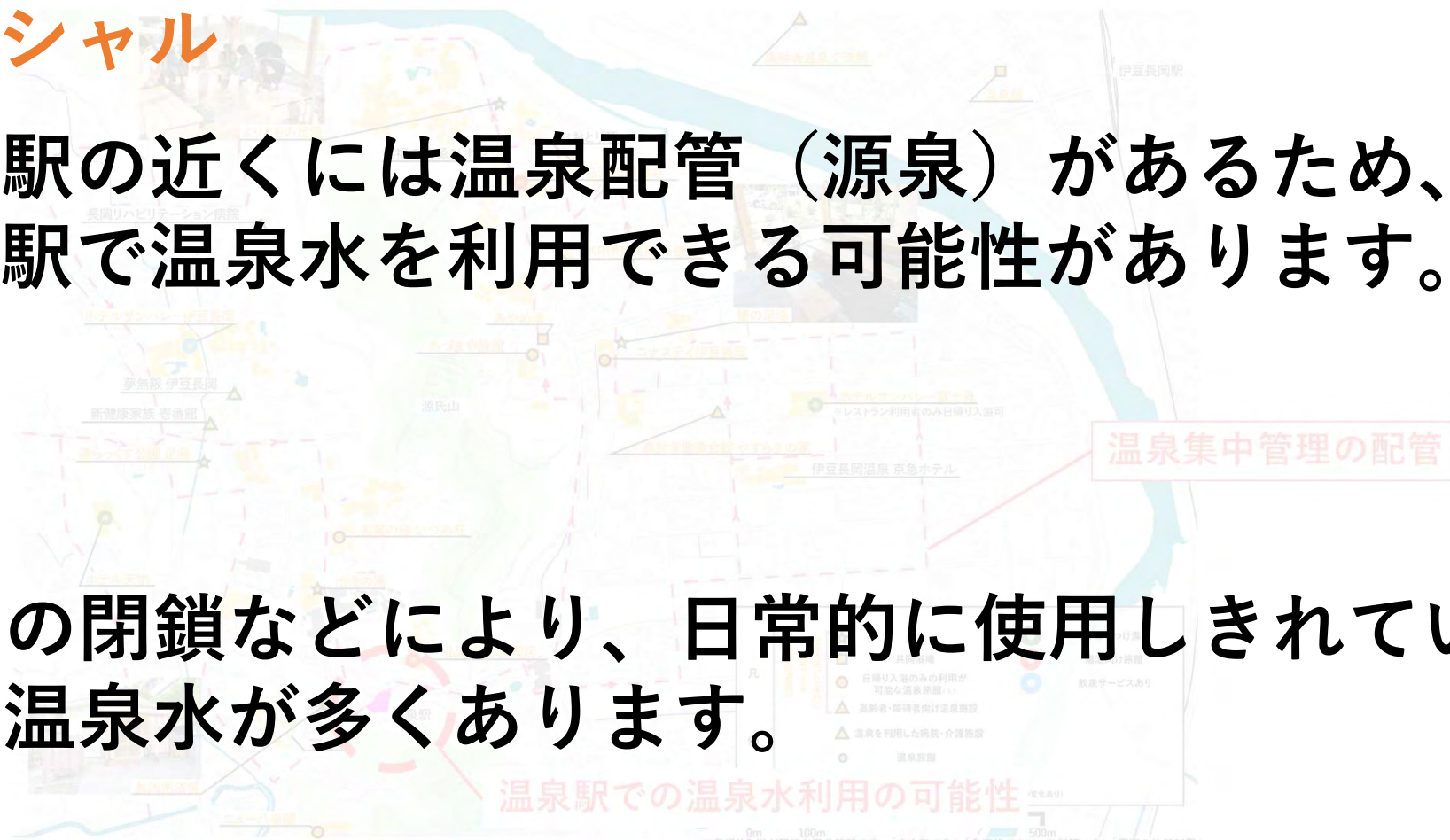
足湯や共同浴場、温泉水を使った高齢者向け施設、温泉旅館の日帰り入浴など、地域住民の健康を促進する機会があります。

ポテンシャル

- 温泉駅の近くには温泉配管（源泉）があるため、温泉駅で温泉水を利用できる可能性があります。

課題

- 旅館の閉鎖などにより、日常的に使用しきれていない温泉水が多くあります。



「健康」の調査分析

JA伊豆の国が地域住民に対して農業体験を通じた食育に積極的に取り組んでいます。

未就学児・小学生



ワサビの収穫体験



田植え教室

主に地域在住の女性



ひまわりセミナー



おいしい手作りセミナー

温浴施設

食と農

運動環境

歩きやすさ

順天大病院

福祉

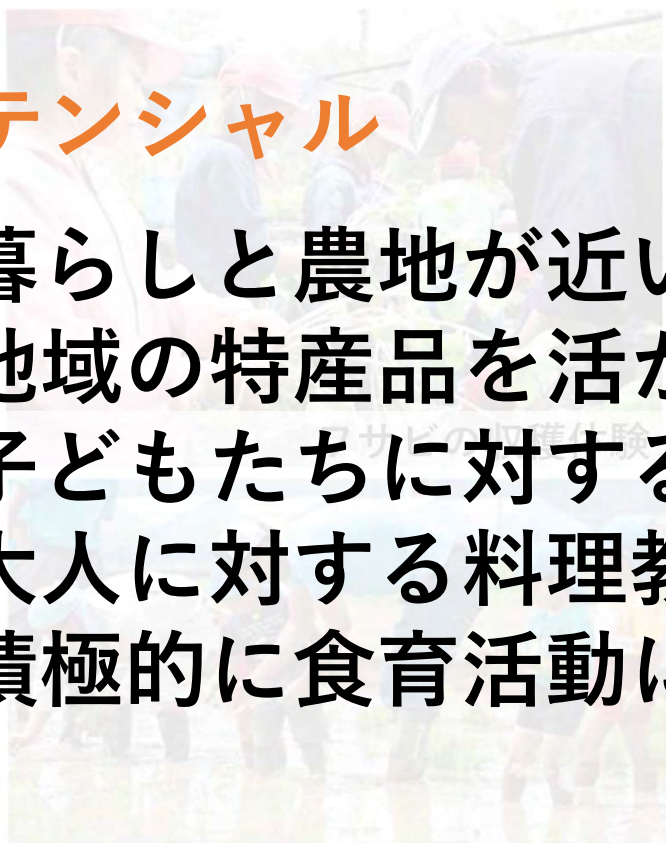
まとめ

「健康」の調査分析

JA伊豆の国が地域住民に対して農業体験を通じた食育に積極的に取り組んでいます。

ポテンシャル

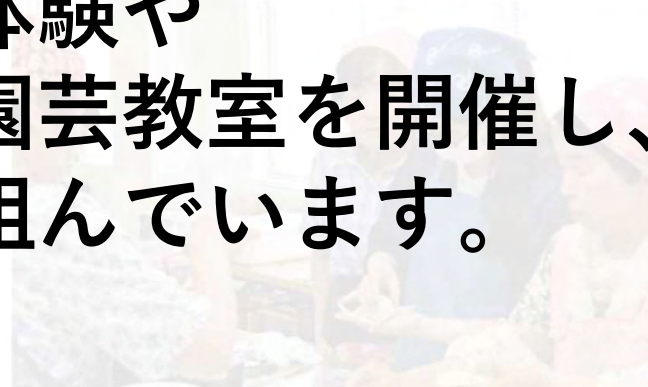
- ・暮らしと農地が近い環境です。
- ・地域の特産品を活かして、子どもたちに対する農業体験や大人に対する料理教室や園芸教室を開催し、積極的に食育活動に取り組んでいます。



田植え教室



ひまわりセミナー



おいしい手作りセミナー

温浴施設

食と農

運動環境

歩きやすさ

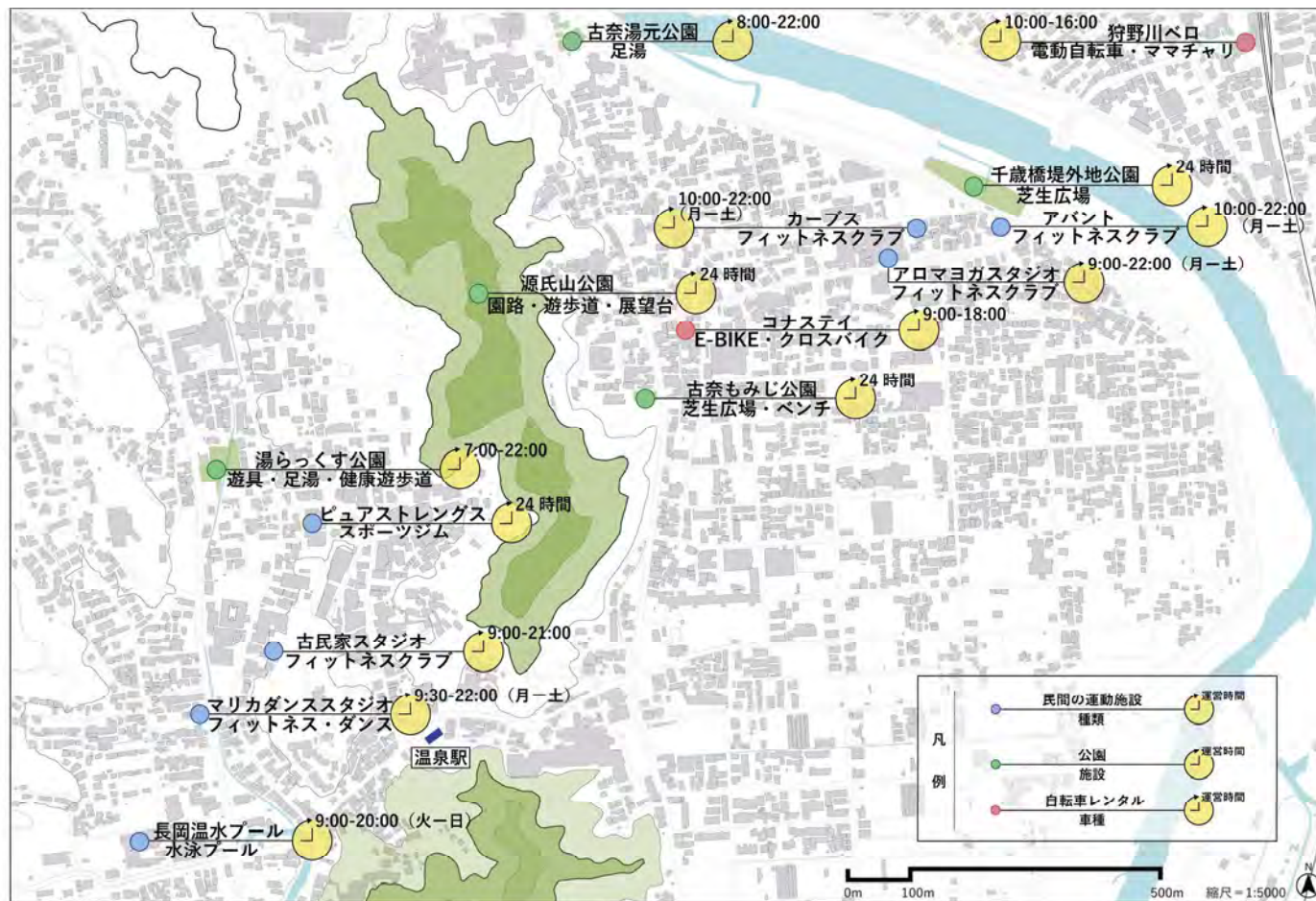
順天大病院

福祉

まとめ

「健康」の調査分析

狩野川や源氏山などの自然環境や、公園、体育館、フィットネスクラブといった運動の場が分布しています。



温浴施設

食と農

運動環境

歩きやすさ

順天大病院

福祉

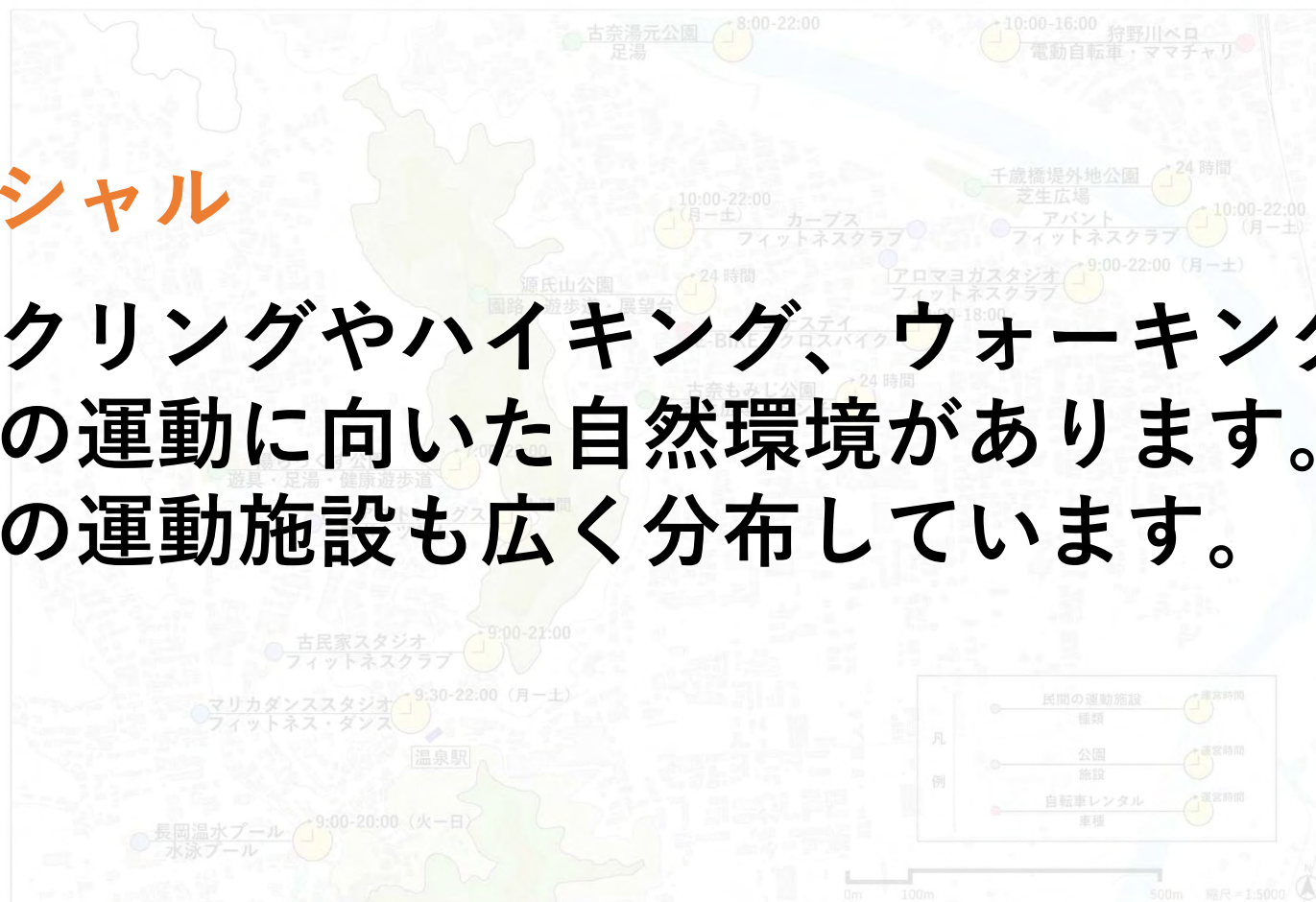
まとめ

「健康」の調査分析

狩野川や源氏山などの自然環境や、公園、体育館、フィットネスクラブといった運動の場が分布しています。

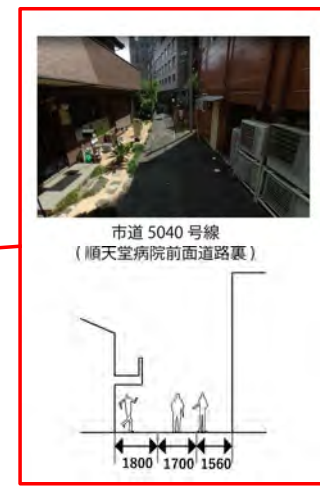
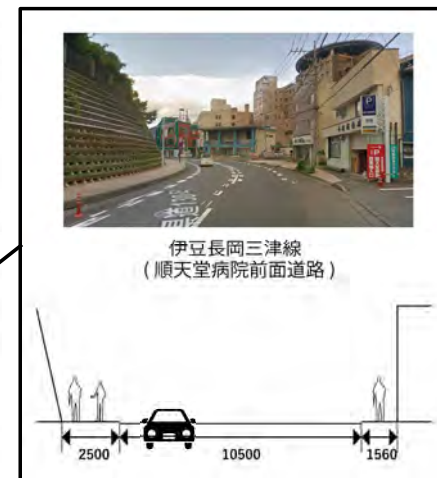
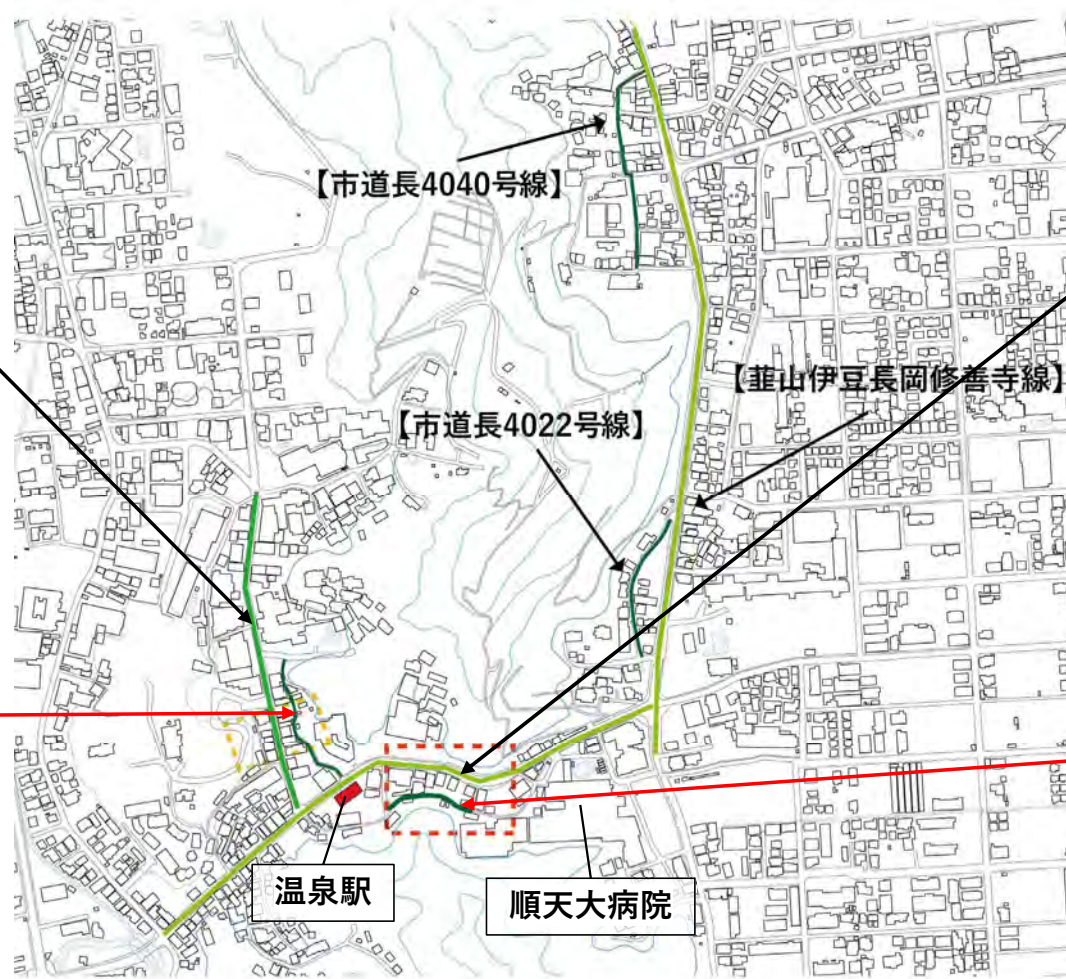
ポテンシャル

- ・サイクリングやハイキング、ウォーキングなど外での運動に向けた自然環境があります。
- ・室内の運動施設も広く分布しています。



「健康」の調査分析

温泉駅と順天堂病院をつなぐ裏道など、歩行者が安全に通行できる道が存在しています。



温浴施設

食と農

運動環境

歩きやすさ

順天大病院

福祉

まとめ

「健康」の調査分析

温泉駅と順天堂病院をつなぐ裏道など、歩行者が安全に通行できる道が存在しています。

ポテンシャル

- 歩行者が安全に歩きやすく未整備の裏道があります。

課題

- 現在使われている道は道幅が狭く、車の速度もあるので、特に子供たちなどには安全性が低いと言えます。

温浴施設

食と農

運動環境

歩きやすさ

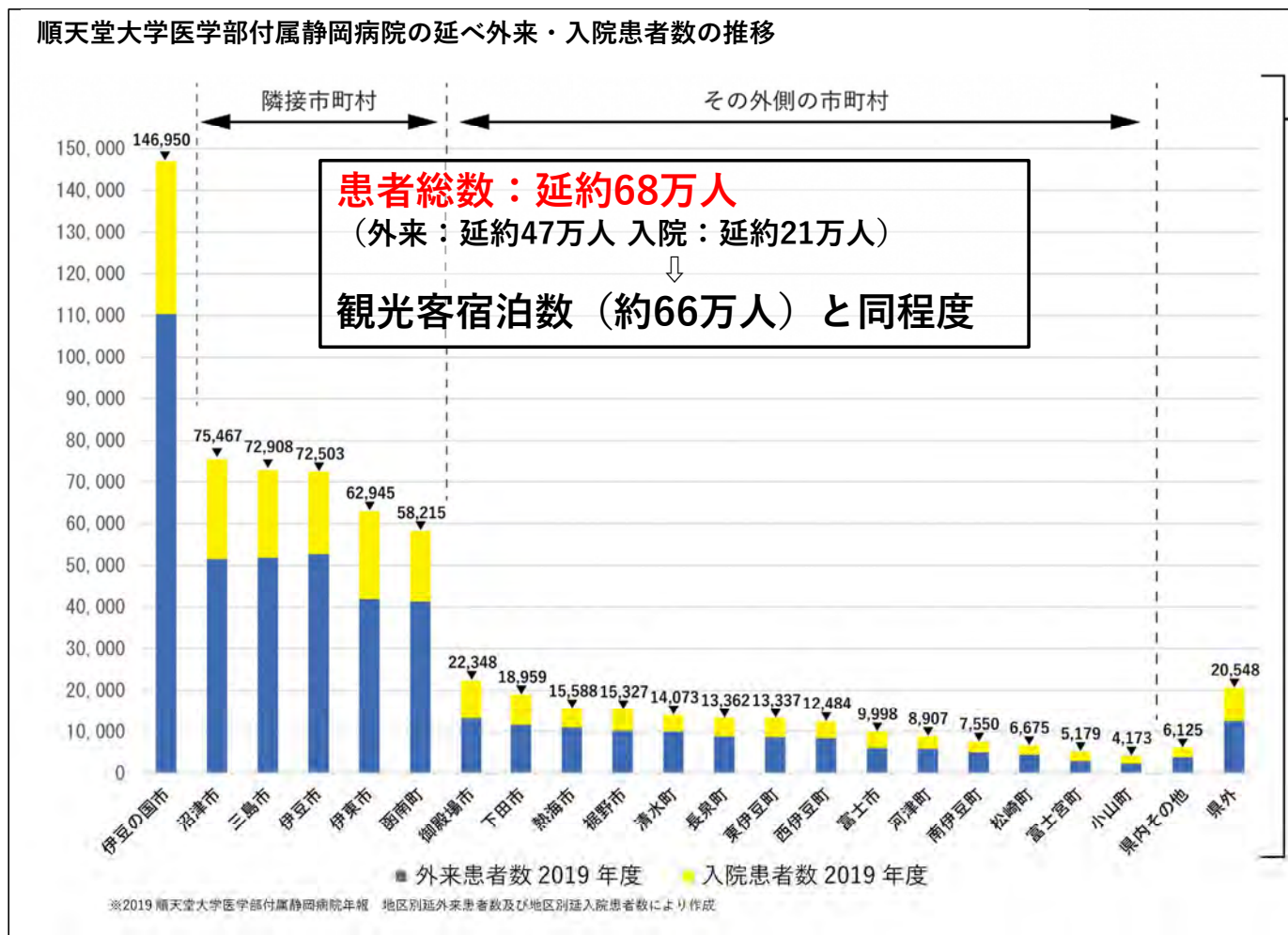
順天堂病院

福祉

まとめ

「健康」の調査分析

順天堂大学医学部附属病院には多くの人口が日常的に滞在しています。



温浴施設

食と農

運動

歩きやすさ

順天大病院

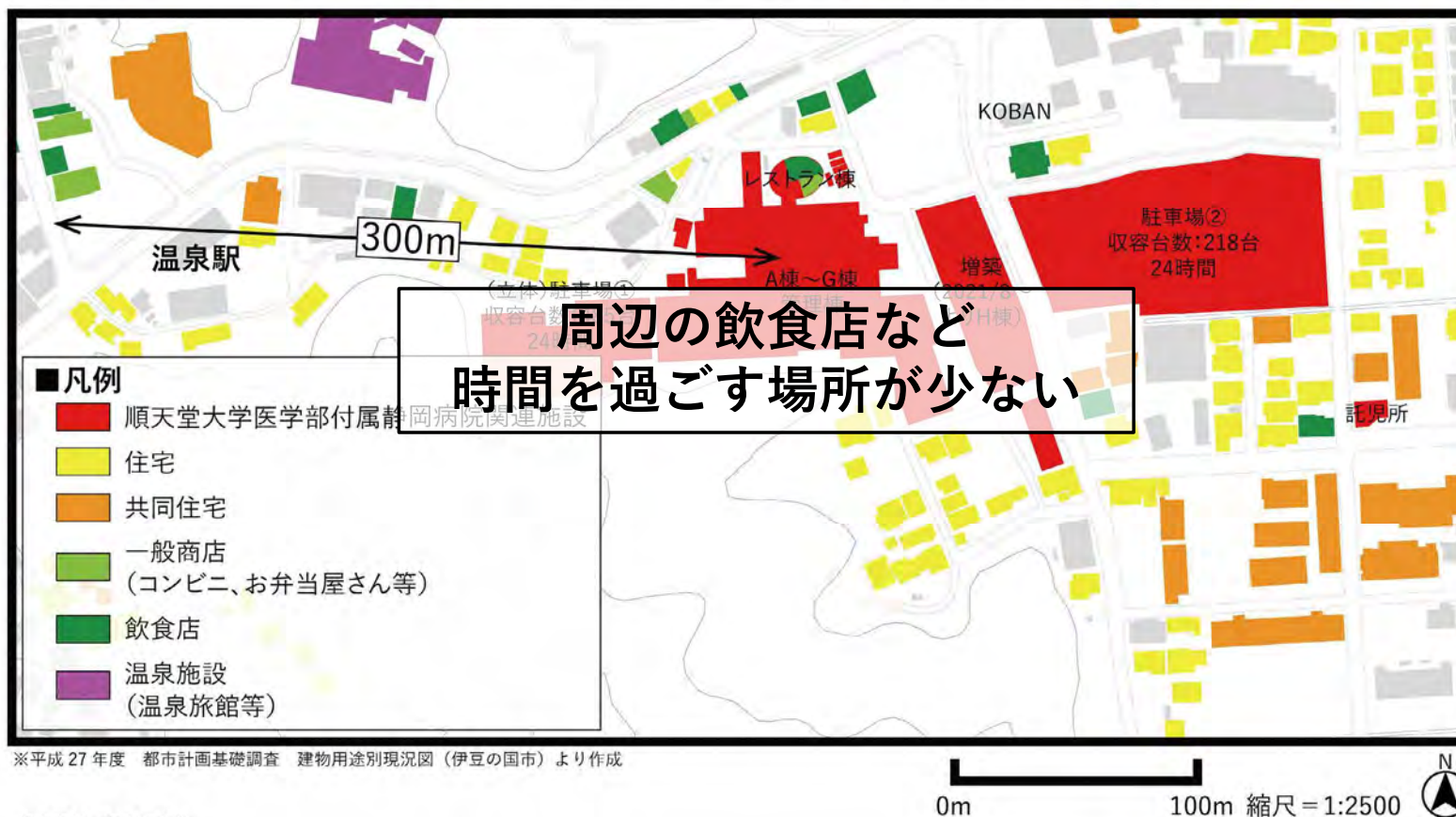
福祉

まとめ

「健康」の調査分析

順天堂大学医学部附属病院には多くの人口が日常的に滞在しています。

・ 順天堂大学医学部附属静岡病院の配置計画及び周辺の土地利用



温浴施設

食と農

運動

歩きやすさ

順天大病院

福祉

まとめ

「健康」の調査分析

順天堂大学医学部附属病院には多くの人口が日常的に滞在しています。

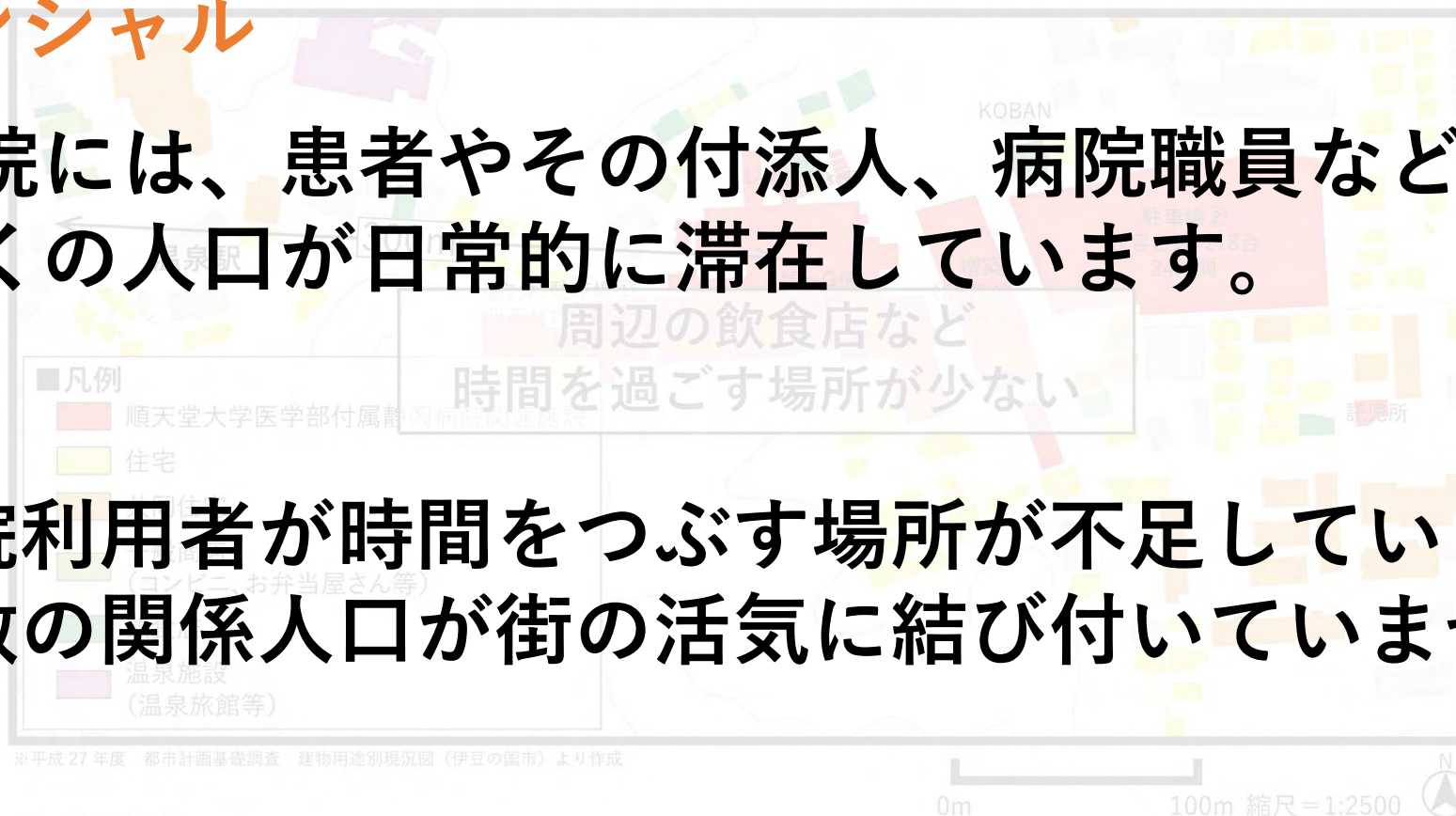
・ 順天堂大学医学部附属静岡病院の配置計画及び周辺の土地利用

ポテンシャル

- ・ 病院には、患者やその付添人、病院職員など多くの人口が日常的に滞在しています。

課題

- ・ 病院利用者が時間をつぶす場所が不足しています。多数の関係人口が街の活気に結び付いていません。



※平成 27 年度 都市計画基礎調査 建物用途別現況図 (伊豆の国市) より作成

参考文献・写真の出典

温浴施設

食と農

運動

歩きやすさ

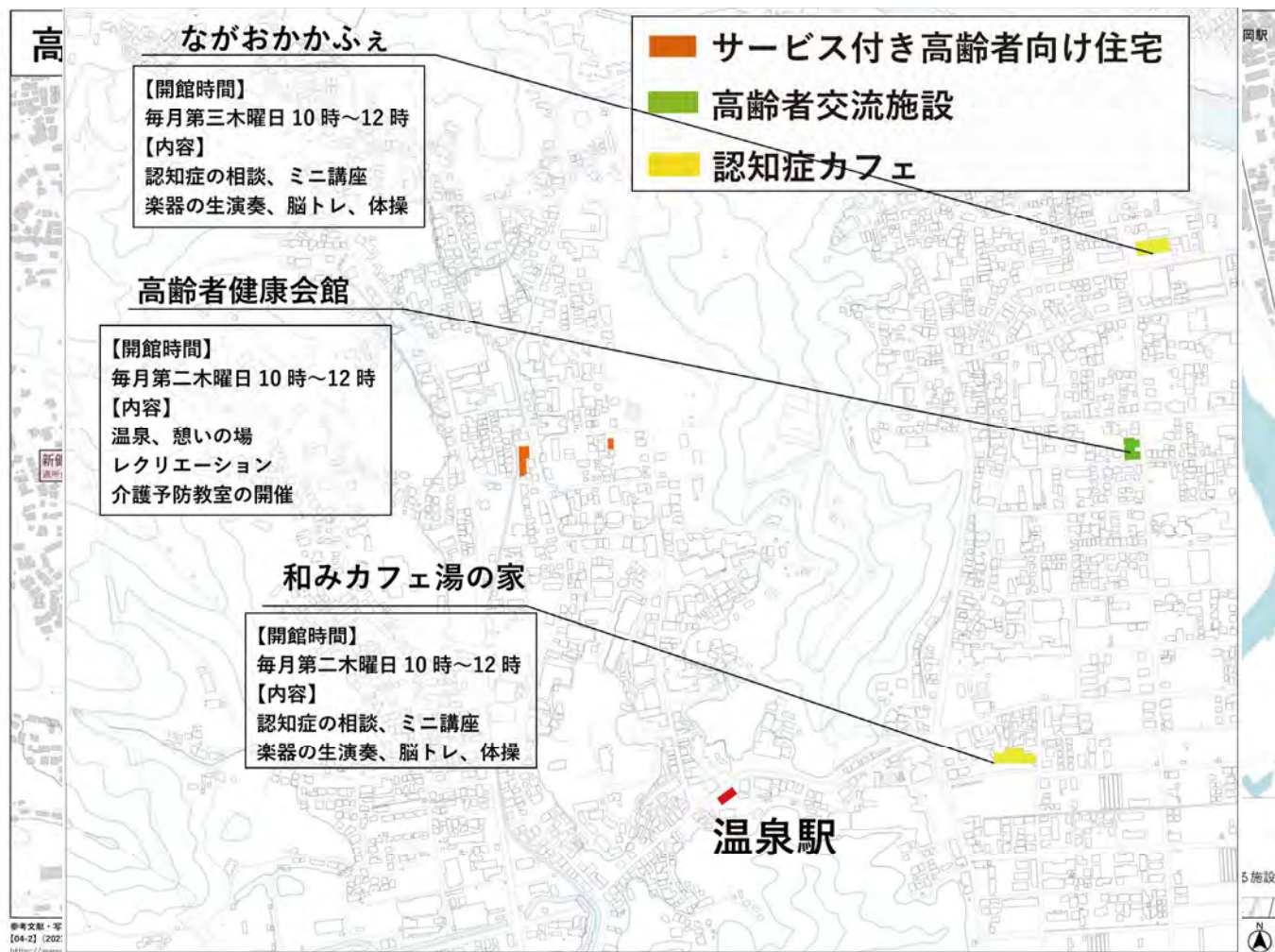
順天大病院

福祉

まとめ

「健康」の調査分析

高齢者向けの**交流施設**は多様にあります、長岡にあるのは高齢者向け住宅のみです。



温浴施設

食と農

運動環境

歩きやすさ

順天大病院

福祉

まとめ

「健康」の調査分析

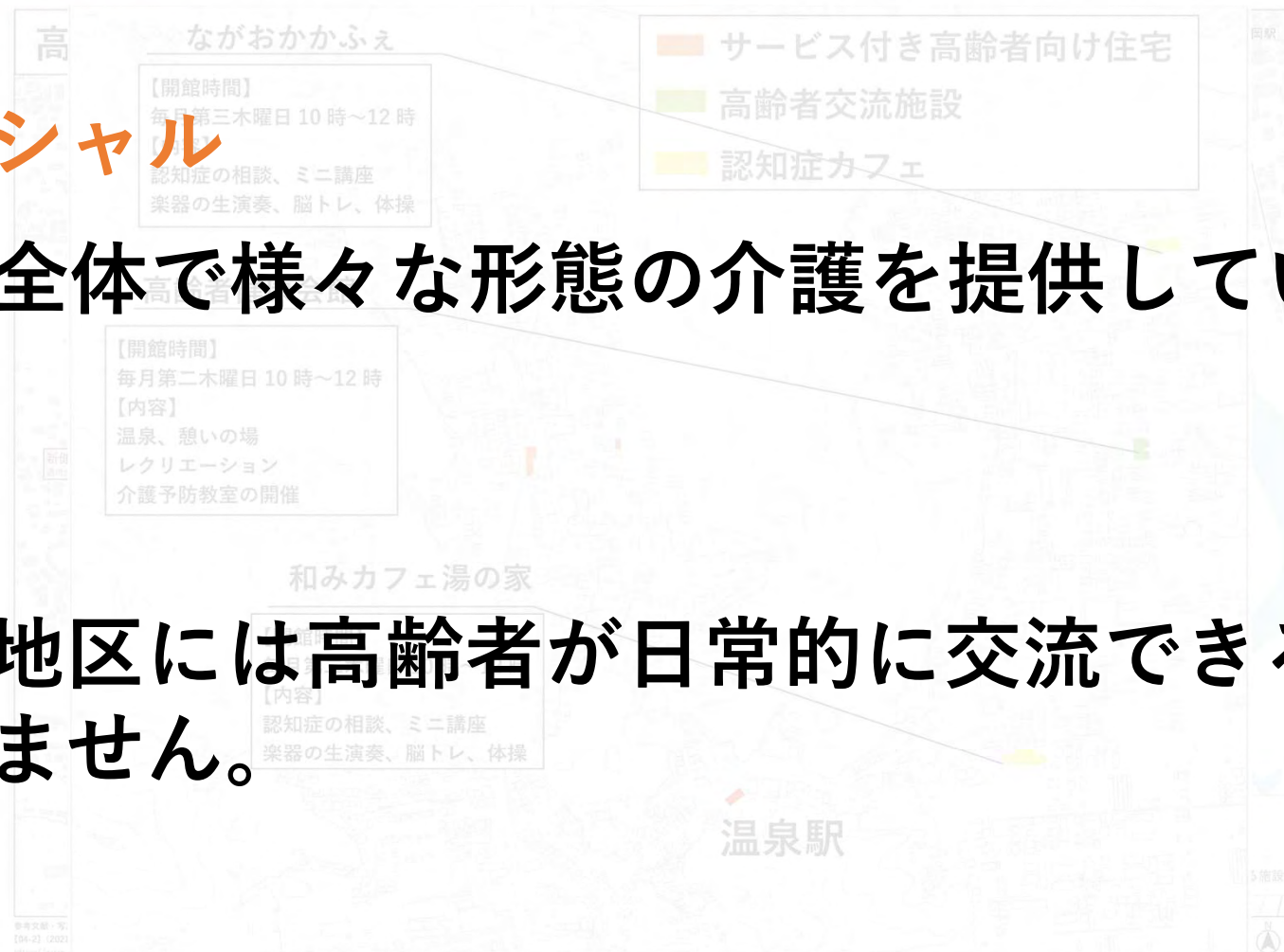
高齢者向けの交流施設は多様にありますが、長岡にあるのは高齢者向け住宅のみです。

ポテンシャル

- ・地域全体で様々な形態の介護を提供しています。

課題

- ・長岡地区には高齢者が日常的に交流できる場がありません。



「健康」のまとめ

健康になれる“バ”：大学病院、自然環境（公園、狩野川、源氏山、パノラマパーク）、足湯・浴場、フィットネススタジオ・体育館、歩きやすい裏道など

健康にしてくれる“モノ”：入れる/飲む温泉水、住の近くで育つ農作物、医療機関の健康技術・知識など



“バ”と“モノ”と地域住民をマッチングしきれていない現状

「健康」のまとめ

温泉駅の可能性

健康になれる“バ” ・ 大学病院、自然環境（公園、狩野川、源氏山、パノラマパーク）、
足湯・浴場、フィットネススタジオ・体育館、歩きやすい裏道など

健康にしてもらえる“モノ” ・ 入れる/飲む温泉水、住の近所で育つ農作物、医療機関
の知識など

**「すでにある“バ”と“モノ”を繋げる」
「すでにある“モノ”を用いて、訪れれば健康になれる
新たな“バ”」 となる可能性が考えられます。**



例) 病院の患者さんが待ち時間をつぶしながら健康になれる「足湯カフェ」
“バ”と“モノ”と地域住民をマッチングしきれていない現状

3. 活動成果報告

②-2 「健康」のアイデアカード

アイデアカード提案

3つのテーマについて、それぞれ「アイデアカード」というA4版1枚のまちづくりアイデアを提案しました。

同時し、各アイデアに近い類似事例を調査して、これもカードに加えました。

A-1
ランドリーカフェ

地域に開かれた家事室には、洗濯機や乾燥機、ミシンなどの日常の家事に役立つアイテムが揃えられていて、広いスペースで家事をすることができます。



アイデアのイメージ

ポテンシャル

- 温泉駅は交通結節点であるため、洗濯物などの荷物を持ちながらの行き帰りに便利です。

課題

- 静岡県道130号沿いの温泉駅周辺には、カフェ・喫茶店が少ない。
- また、それ以外にもゆったりでき

ターゲット

専業主婦（夫）、サラリーマンなど

【参考事例】喫茶ランドリー 所在地：東京都墨田区



↑（横2枚）イベント時の様子。みんなで子どもの幼稚園バッグづくりやアイロン掛けをしている。一家事をしながら、子どもたち遊ばせられる場所。

■ まちの家事室
洗濯機や乾燥機、ミシンやアイロンなど家事に欠かせない道具がそろっている現代版喫茶店である。コンセプトは「どんなひとにも自由なくつるぎ」となっていて、一人一人が思い思いに活動している時もあれば、場所全体を使ってイベントが行われる時もある。

■ 個性的で変わり続ける喫茶店
喫茶ランドリーは、そのお店の運営しているオーナーや地元のスタッフによって作られるので、同じお店は、ひとつとしてありません。空間もサービスもお店ごとに異なります。



↑ 喫茶ランドリー内観



↑ 喫茶ランドリー外観

分類 タイトル

活用したポテンシャルと課題

ターゲット層

アイデアに近い類似事例

「健康」 アイデアカード

地域のポテンシャル調査

健康増進のポテンシャル

1. 温浴施設
2. 食と農
3. 運動とスポーツ
4. 歩きやすさ

医療・福祉のポテンシャル

5. 順天堂大学医学部附属静岡病院 + 地域医療
6. 福祉

アイデアカード (27個)

A:食生活系

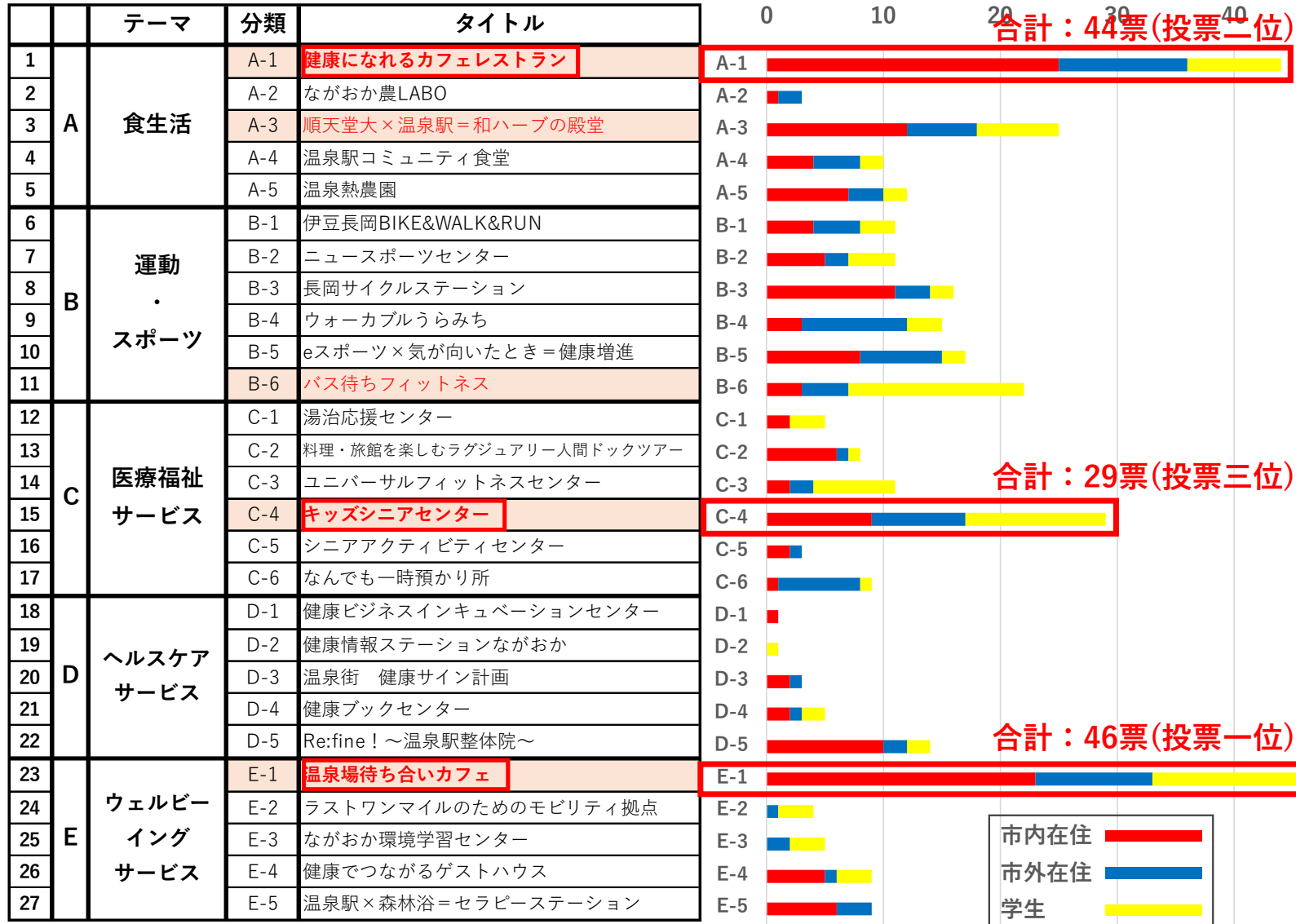
B:運動・スポーツ系

C:医療福祉系

D:ヘルスケアサービス系

E:ウェルビーイングサービス系

「健康」 アイデアカード 投票結果



E-01 温泉場待ち合いカフェ

外来の受付待ちの方や入院患者の面会の方など、順天堂大学静岡病院に訪れる方々のための場を創出します。足湯など温泉街の健康資源を利用しながら、快適な待合空間を提供する場となります。

課題

- 順天堂大学静岡病院には1日あたり約2,000人近い方々が来院や付き添いで訪れるが、その数に対して待合スペース・休憩場所が少なく、病院の周辺に、一息つけるカフェや飲食店も少ないので、場所が必要。

ポイント

- 順天堂大学静岡病院には1日あたり約2,000人近い方々が訪れる。
- 伊豆長岡圏内には4箇所以上の温泉場があり、地域の方々に日常的に使われている。

ターゲット

順天堂大学静岡病院に訪れる方々

A-01 健康になれるレストランカフェ

順天堂大学付属病院の管理栄養士の方の協力・整備のもと、健康的でおいしい定食やお弁当を提供します。また調理には伊豆長岡の温泉水を使用し、飲泉による健康効果も期待します。

課題

- 順天堂大学病院には利用者・従業員を合わせた一日あたり2,000人近い人が訪れるが、周辺に飲食店が少ない。
- 飲泉の効用による、地域の健康効果の向上。

ポイント

- 順天堂大学病院には管理栄養士の方がいて、食事管理している。
- 伊豆長岡圏内では、〇〇などの特産物が作られている。
- アルカリ性単純泉の飲泉効果。

ターゲット

地域住民・従業員

C-04 キッズシニアセンター

高齢者のデイサービスと子どもの遊び場を併設する高齢者、子ども、親世代のための健康拠点です。

課題

- 高齢者と子どもが交流することができ、親世代が暮らすことで介護や子育ての悩みを共有する場にもなります。

ポイント

- 子どもから高齢者まで全ての世代の健康や福祉の拠点となる場所があります。
- 長岡地区には併設する子育て支援センターがありません。

ターゲット

高齢者、子ども、親世代

アイデアカード⑦ 「A-01 健康になれるレストランカフェ」

食生活

運動・スポーツ

医療福祉サービス

ヘルスケアサービス

ウェルビーイングサービス

A-01 健康になれるレストランカフェ

順天堂大学付属病院の管理栄養士の方の協力・監修のもと、健康的でおいしい定食やお弁当を提供します。また調理には伊豆長岡の温泉水を使用し、飲泉による健康効果も期待します。

健康ごはん

順天堂大学付属病院の管理栄養士監修のおいしい定食やお弁当



▲タニタ食堂 洋食ごはんメニュー「濃厚甘酒トマトソースの煮込みハンバーグ」約610kcal

▲TKPメタニタ食堂 タニタ食堂監修お弁当「鶏のてりやき弁当」約474kcal、塩分2.5g

健康べんとう

順天堂大学付属病院の管理栄養士監修のおいしい定食やお弁当



▲TKPメタニタ食堂 タニタ食堂監修お弁当「鶏のてりやき弁当」約474kcal、塩分2.5g

温泉水メニュー

温泉水を使用したメニュー



▲温泉水コーヒー

課題

- 順天堂大学病院には利用者・従業員を含めると一日あたり2,000人近い人が訪れるが、周辺に飲食店が少ない。
- 飲泉所の閉鎖による、地域の飲泉機会の喪失。

ポテンシャル

- 順天堂大学病院には管理栄養士の方がいて、食事を管理している。
- 伊豆長岡周辺では、〇〇などの農作物が作られている。
- アルカリ性単純泉の飲泉効果。

ターゲット

地域住民・従業員

アルカリ性単純泉の飲泉効果



腸の活性化 リラックス効果

【出典：美和千尋 他「温泉飲水が胃電図および心拍変動に与える影響」日本温泉気候物理医学会雑誌71(3)：2008年pp161-166】



▲店内イメージ (事例：タニタカフェ南町田グランベリーパーク・鶴間公園店)

【参考事例】タニタカフェ

所在地：新潟県長岡市

「タニタカフェ」は、健康の3要素「食」「運動」「休養」を良質でバランスよく実践できる健康づくりの拠点です。カフェ・フリースペースでは、楽しくておいしいヘルシーメニューを提供しており、食事メニューからドリンク、スイーツなどを取りそろえています。また、健康くらぶ窓口やカウンセリングルームも整備されており、健康くらぶについては、会員登録制で健康づくりをサポートするサービスです。



▲タニタカフェの外観



▲タニタカフェの内観



▲タニタ健康クラブでは、会員証の活動量計と市内8か所のウェルネスチェックポイントがあり、からだの変化を「見える化」されるなどのサポートを行っている。



▲栄養バランスが考えられたメニュー

A 食生活

B 運動スポーツ

C 医療福祉サービス

D ヘルスケアサービス

E ウェルビーイングサービス

市内：25票 市外：11票 学生：8票 合計：44票 (投票二位)

順天堂大学静岡病院の管理栄養士の協力のもと、健康的なおいしい定食やお弁当を提供するレストランカフェ

アイデアカード⑨ 「B-06 バス待ちフィットネス」

食生活

運動・スポーツ

医療福祉サービス

ヘルスケアサービス

ウェルビーイングサービス

B-06

バス待ちフィットネスジム

気軽にできる運動に特化したフィットネスジムをバス駅前に整備します。バスを待つ短い時間を活用して体を動かす機会を創出します。



- 身体的効果
 - ・気軽に参加できるフィットネスを通じて、運動機会を提供。
 - 精神的効果
 - ・普段関わることのない地域住民×観光客、子ども×高齢者などのふれあいの機会を提供。
- ※(公財)長寿科学振興財団では、卓球は「安全性が高く、中程度強度で運動を継続することができるため、健康の維持増進のためにはとても良いスポーツ」とされている。

課題

- バスの待ち時間を潰す方法がない。
- 少し運動したい時にする場・きっかけがない。

ポテンシャル

- バス駅には、ちょっと時間を待て余した人がいる。
- バス駅は、地域住民が日常的に利用する場所であり、運動機会を提供しやすい。

ターゲット

多世代、特に高齢者

【参考事例】T4 NAGOYA

所在地：愛知県名古屋市

卓球しながら気軽にテイasting感覚で立ち飲みする事のできる。種類豊富なお酒と簡単なつまみを片手に店内や公園で卓球も楽しめるスポット。
生徒とコーチ・スタッフ、友達と同僚、そして、その場で溶け込んだ隣のひとと、自由なコミュニケーションが楽しめる。



▲卓球しながら会話も楽しめる空間

参考文献 T4NAGOYA <https://t-4.jp/nagoya/hitstand/>
写真出典



▲屋外でも卓球を楽しめる



▲スナックとドリンクを販売

A 食生活

B 運動スポーツ

C 医療福祉サービス

D ヘルスケアサービス

E ウェルビーイングサービス

市内：3票 市外：4票 学生：15票 合計：22票 (投票五位)

バスを待つまで隙間時間に、ボルダリングや卓球などで汗を流すことができる
フィットネスジム

アイデアカード⑧ 「C-04 キッズシニアセンター」

食生活

運動・スポーツ

医療福祉サービス

ヘルスケアサービス

ウェルビーイングサービス

C-04

キッズシニアセンター

高齢者のデイサービスと子どもの遊び場を併設する
高齢者、子ども、親世代のための健康拠点です。

高齢者と子どもが交流することができ、
親世代が集まることで介護や子育ての悩みを
共有する場にもなります。



課題

- 子どもから高齢者まで全ての世代の健康や福祉の拠点となる場所がありません。
- 長岡地区には市が設置する子育て支援センターがありません。

ポテンシャル

- 子育て世代で、相談できる窓口や当事者同士の交流を求めている人が多いです。(市アンケート調査より)

ターゲット

高齢者、子ども、親世代

【参考事例】ケアプラザ

所在地：神奈川県横浜市

地域の健康・保健の拠点となり、
乳児から高齢者まで利用できる施設です。

地域交流活動や講座の開催、福祉に関する窓口相談やデイサービス・居宅介護支援を行っています。



子どもから高齢者まで楽しめるサロンを定期的に開催しています。

参考文献・写真の出自：
社会福祉法人 横浜社会福祉協会 横浜市新山下地域ケアプラザ
https://yoko-fukushi.or.jp/facility/shinyamashita_care/



病気や介護の悩みを話せる会を開いています。



地域活動の拠点となっています。

A 食生活

B 運動スポーツ

C 医療福祉サービス

D ヘルスケアサービス

E ウェルビーイングサービス

市内：9票 市外：8票 学生：12票 合計：29票 (投票三位)

高齢者のデイサービスと子どもの遊び場を併設する、多世代のための健康拠点

アイデアカード⑩ 「D-05 Re:fine! ～温泉駅整体院～」

食生活

運動・スポーツ

医療福祉サービス

ヘルスケアサービス

ウェルビーイングサービス

D-05

Re:fine! ～温泉駅整体院～

順天堂大学医学部附属静岡病院の看護師の方が、不規則な勤務体系かつ立ち仕事が多い夜勤明けにこの整体院を利用することで、心も体もリフレッシュされ健康になる。

1F 整体院（短時間向け）+ 待合室
⇒バス待ちの人や短時間（15分程度）だけ施術したい人向け

2F 整体院（長時間向け）+ 休憩室
⇒長時間施術したい人向け
⇒休憩室は、施術後に老廃物を流すための水分補給や休憩できる空間



整体院のイメージ

この施設を利用する効果のイメージ



・夜勤の立ち仕事、不規則な生活によりストレスも疲労も蓄積
・夜勤で疲れた体を施術により、リフレッシュ

・心も体も健康！

課題

- 看護師が夜勤明けにリフレッシュできるような施設が周辺にない
- 立ち仕事が多く、不規則な生活のため、ストレスも多く疲れも溜まりやすい

ポテンシャル

- 温泉駅と順天堂大学医学部附属静岡病院が近く位置にあるため、夜勤明けにすぐ行ける

ターゲット

順天堂大学医学部附属静岡病院の看護師

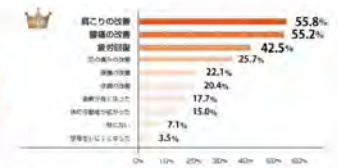
【参考】整体の施術効果について

株式会社ファクトリージャングループ (カラダファクトリー)

・整体・骨盤矯正を行なっているカラダファクトリーでは、整体の施術を月1回以上受けている1都3県に住む20～40代の“整体男子/整体女子”（113人）に、整体に関するアンケートを実施し、結果は以下のとおり。

○実際に整体に通うことで実感した効果
実際に施術を受けた後の実感した効果は、「肩こりの改善」「腰痛の改善」が圧倒的に多く、**施術を受ける前に感じていた悩みや痛みが実際に軽減**されている。

○その他、良くなったと感じたこと
施術を受けた後の効果で、そのほかに良くなったことがあるかどうか聞いたところ、「**むくみがとれた**」「**ヒップアップ**」「**寝つきがよくなった**」「**ストレス解消になった**」など、痛みなどの改善以外の**副次的な効果を感じる方もいる**結果となった。



参考文献 カラダファクトリー <https://karada39.com/enquete/>
写真出典

A 食生活 B 運動・スポーツ C 医療福祉サービス **D ヘルスケアサービス** E ウェルビーイングサービス

市内：10票 市外：2票 学生：2票 合計：14票

順天大病院の看護師さんをはじめ、疲れたワーカーがリフレッシュできる整体院

アイデアカード⑥ 「E-01 温泉場待ち合いカフェ」

食生活

運動・スポーツ

医療福祉サービス

ヘルスケアサービス

ウェルビーイングサービス

E-01

温泉場待ち合いカフェ

外来の受付待ちの方や入院患者の面会の方など、順天堂大学静岡病院に訪れる方々のための場を創出します。足湯など温泉街の健康資源を利用しながら、快適な待合空間を提供する場となります。

マッサージ・リフレッシュスペース



待ち時間の疲れやストレスをマッサージやリクイニングで癒すことができます。



課題

- 順天堂大学静岡病院には1日あたり約2,000人近くの方が外来や付き添い、お見舞いで訪れるが、その数に対して待合スペース・休憩場所が少なく、病院の周辺に、一息つけるカフェや飲食店も少ないので、場所が必要。

ポテンシャル

- 順天堂大学静岡病院には1日あたり約2,000人近い方が訪れる。
- 伊豆長岡周辺には4箇所の足湯場があり、地域の方々に日常的に使われている。

ターゲット

順天堂大学静岡病院に訪れる方々

足湯カフェスペース



外来の受付待ちや入院患者の面会の前後に訪れている人々のための待合場所。足湯に入りながら待つことができます。

コワーキングカフェスペース



待ちの時間に仕事や作業ができるようなスペースを設けられています。

【参考事例】熱海駅前 家康の湯

所在地：静岡県熱海市



熱海温泉の玄関口、JR熱海駅前にある足湯で、電車を待つ間や、少し歩き疲れたという時に無料で「かけ流し」の足湯を楽しめるスポットです。温泉地ならではの休憩場所となっています。

【参考資料】・熱海市HP施設案内 家康の湯(足湯)
URL<<https://www.city.atami.lg.jp/shisetsu/bunka/1002089/1002090.html>>
・YUKOTABIゆこゆこ公式温泉旅行メディア
URL<<https://www.yukotabi.net/yukotabi/archive/gm39689>>

【営業時間】9:00～16:00
【利用料金】無料
【定休日】なし(悪天候等の際には利用中止になる場合があります。)
【効能】きりぎりす、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病、神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔病、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進。

A 食生活

B 運動スポーツ

C 医療福祉サービス

D ヘルスケアサービス

E ウェルビーイングサービス

市内：23票 市外：10票 学生：13票 合計：46票 (投票一位)

順天堂大学静岡病院に訪れる人々のための居場所となる待ち合い空間

アイデアカード⑨ 「B-04 ウォーカブルうらみち」

食生活

運動・スポーツ

医療福祉サービス

ヘルスケアサービス

ウェルビーイングサービス

B-02

ウォーカブルうらみち

安心して歩行でき、かつ所々で休憩し、楽しむことができる裏道を提案します。温泉駅ではマルシェを行い、裏道は通行と溜まりの空間を一体化した空間を作ることで順天堂病院と温泉駅・温泉場を繋ぎます。



課題

- 周囲に地域の方が歩く目的地となる箇所が少ない
- 伊豆長岡三津線は歩道が狭く、自動車速度も40km/h近く、速い。
- 現状の裏道は前面道路より歩道が広く歩きやすいが、魅力に欠ける状態になっている

ポテンシャル

- 裏道が温泉駅と順天堂病院を繋いでおり、活用の可能性がある
- 特定の車以外通行がなく、歩行者に優しい

ターゲット

地域住民、順天関係者
順天利用者

【参考事例】あつみ温泉



▲屋台や休憩スペースが設けられている。

所在地：山形県鶴岡市湯海地内



▲足湯「もっけ湯」。地域を流れる川との一体感を出すために、川辺に休憩空間や足湯を配置している。

沿道に足湯カフェやテラス、花壇や看板を配置することで、人の通行と滞留が一体化し、歩いて楽しい温泉街の通り。

- 足湯の設置など歩いて楽しい温泉街として、歩行者主体の道路空間の再配分を実施
- 無電柱化と共に、道路附属物の修景、舗装の美化化等を実施

参考文献 国土交通省「良好な道路景観と賑わい創出のための事例集」 <https://www.mlit.go.jp/road/sisaku/doroikeikan/pdf/010.pdf>

写真出典

A 食生活 B 運動スポーツ C 医療福祉サービス D ヘルスケアサービス E ウェルビーイングサービス

市内：3票 市外：9票 学生：3票 合計：15票

温泉駅と順天堂大学病院を結ぶ裏道を、楽しく健康に歩けるように整備します。